

## ‘एमएमएस’ अध्ययन - नेपाल (तथ्यांक सङ्कलन सामग्री)

पछिल्लो गर्भजाँचको बेलामा, स्वास्थ्यकर्मीले के निम्न जाँचहरू गर्नुभएको थियो?  
(निम्न तस्वीरहरू देखाएर सहभागीलाई प्रश्न सोध्नुहोस् ।)

क



तपाईंको नाडीको धड्कन (पल्स)

ख



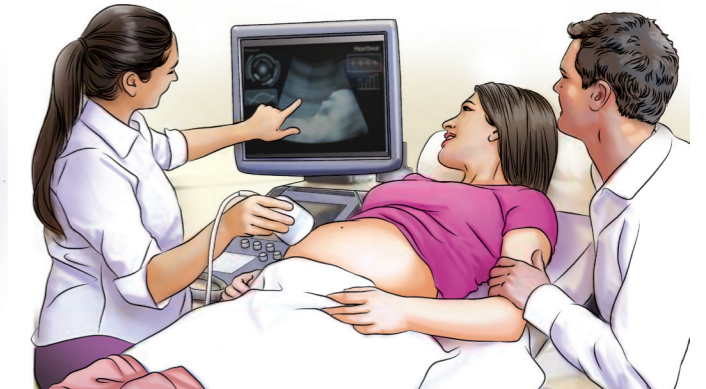
तपाईंको खुट्टा सुन्नेको सम्बन्धि

ग



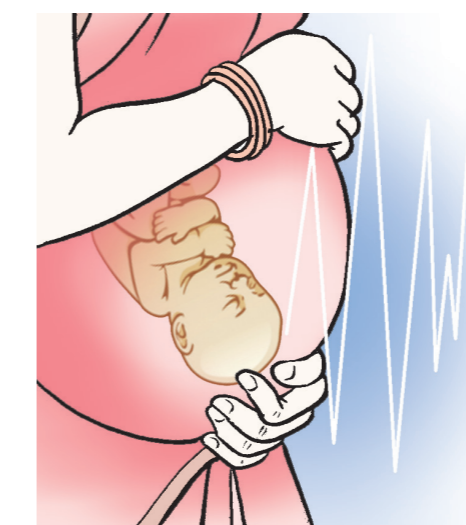
तपाईंको मुटुको धड्कन

घ



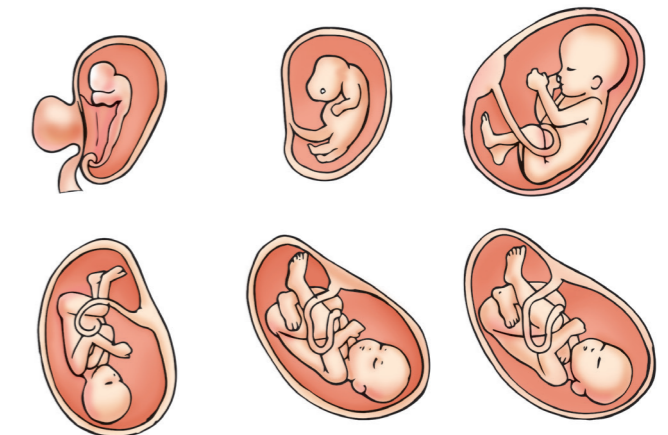
गर्भमा रहेको बच्चाको मुटुको धड्कन

ङ



गर्भमा रहेको बच्चाको अवस्था/स्थिति

च



गर्भमा रहेको बच्चाको वृद्धि

ण



बच्चा जन्मिएको १ घण्टा भित्रमा बच्चालाई स्तनपान गराउनेबारे

त



सुत्केरी भइसकेपछि जन्मान्तरका लागि परिवार नियोजनका साधन प्रयोग गर्नेबारे

थ



बच्चा जन्मिसकेपछि नवजात शिशु र आमाको स्वास्थ्य अवस्था जाँचको लागि स्वास्थ्य संस्था वा स्वास्थ्यकर्मीसंग भेटघाट गर्नुपर्छ भन्नेबारे

द



सुत्केरी पश्चात आमा र नवजात शिशुमा कुनै खतराको संकेत देखिएमा के गर्ने भन्नेबारे

ध



विशेष अवस्थामा साबुन पानीले हात धुनेबारे

न



रोगबाट बच्नको लागि पिउने पानीको शुद्धीकरण गर्नेबारे

के स्वास्थ्यकर्मीले पछिल्लो पटकको गर्भ जाँचको बेलामा तपाईंसँग उल्लेखित विषयहरूमा कुराकानी गर्नुभएको थियो?

(निम्न तस्वीरहरू देखाएर सहभागीलाई प्रश्न सोध्नुहोस् ।)

क



दैनिक रूपमा स्वास्थ्य संस्थाबाट दिएको आइरन वा एमएमएस चक्की खानुको महत्वबारे

ख



गर्भावास्थामा खानामा विविधता गर्नुपर्ने जस्तै: दुध, मासु र तरकारी सहित विविध खाना खानुपर्नेबारेमा

ग



गर्भावास्थामा साविक भन्दा थप एक पटक खाना खानुपर्नेबारे

घ



गर्भावास्थामा महिलाले चिया वा कफीको मात्रा कम गर्नुपर्छ भन्नेबारे

ङ



गर्भावास्थामा महिलाहरूले मध्यपान (जस्तै: जाड रक्सी आदि पिउन) गर्नुहुन्न भन्नेबारे

च



गर्भावास्थामा महिलाहरूले धुम्रपान जस्तै चुरोट, बिडी आदि सेवन गर्नुहुन्न भन्नेबारे

छ



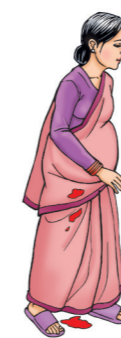
गर्भावास्थामा महिलाले गर्नुपर्ने आरामको महत्वबारे

ज



गर्भावास्थाको समयमा महिलाले भारी काम/बोभ उठाउन हुन्न भन्नेबारे

झ



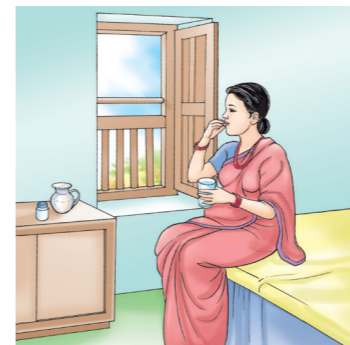
गर्भावास्थाको समयमा देखिने कुनै खतराको संकेत वा लक्षण र त्यस्तो अवस्थामा के गर्ने भन्नेबारे

ञ



गर्भावास्थामा घरपरिवारका सदस्यहरूले गर्नुपर्ने सहयोगकाबारे

ट



गर्भावास्थामा महिलाले क्याल्सियम चक्की खानुपर्छ भन्नेबारे

ठ



गर्भावास्थामा महिलाले बच्चा पाउनका लागि आवश्यक पूर्व तयारी जस्तै कहाँ बच्चा जन्माउने, कसरी जाने, पैसाको व्यवस्थापन आदि गर्नुपर्छ भन्नेबारे

ड



बच्चा स्वास्थ्य संस्थामा नै जन्माउन पर्छ भन्नेबारे

ढ



जन्मिएको ६ महिनासम्म बच्चालाई पूर्ण स्तनपान गराउनु पर्छ भन्नेबारे