



Las mujeres embarazadas prefieren los Suplementos de Micronutrientes Múltiples (MMS) en comparación con los suplementos de hierro y ácido fólico (IFA)

NOVIEMBRE 2025

FICHA DE PUBLICACIÓN

La suplementación antenatal con Suplementos de Micronutrientes Múltiples (MMS) es reconocida a nivel mundial por su capacidad para mejorar los resultados del nacimiento de manera más eficaz que la suplementación estándar con hierro y ácido fólico (IFA) por sí sola. Sin embargo, el éxito de cualquier programa de suplementación depende de que las mujeres embarazadas estén dispuestas y puedan tomar los suplementos de manera constante. Un nuevo estudio, "[Aceptabilidad de la suplementación antenatal con Suplementos de Micronutrientes Múltiples \(MMS\) en comparación con la suplementación con hierro y ácido fólico \(IFA\) en mujeres embarazadas: una revisión narrativa](#)," Publicado en *Nutrients*, muestra que las mujeres embarazadas prefieren los MMS frente a las tabletas IFA. Los MMS no solo ayudan a promover embarazos más saludables, sino que también son más fáciles de tolerar, provocan efectos secundarios iguales o menores, y se consideran más beneficiosos tanto para las madres como para los bebés en comparación con el IFA. Para garantizar la implementación exitosa de los programas, esta revisión propone una definición estandarizada y completa de 'aceptabilidad' y subraya la necesidad de abordar los factores socioculturales, sensoriales y socioeconómicos que influyen en la adopción y adherencia a los suplementos. Por último, esta revisión destaca por qué comprender e incorporar las experiencias y preferencias de las mujeres es clave para crear programas de nutrición efectivos que promuevan madres y bebés más saludables.

EL ESTUDIO

Esta [revisión narrativa](#) sintetizó la evidencia global sobre la aceptabilidad, adherencia y preferencia por los MMS frente al IFA, basándose en estudios de diversos países, niveles de ingresos y entornos de atención sanitaria. La contribución principal de este estudio fue el desarrollo de una definición integral de 'aceptabilidad' en el contexto de la suplementación nutricional antenatal, para su uso futuro en la investigación y en la planificación de programas.

Este estudio también evaluó la evidencia sobre la aceptabilidad de los MMS frente al IFA entre mujeres embarazadas en países de ingresos bajos y medianos (PIBM). Los factores de aceptabilidad evaluados incluyeron propiedades organolépticas (sabor, olor, color), facilidad de consumo, efectos secundarios, adecuación cultural y factores socioeconómicos. Mientras que la adherencia refleja la ingesta real, la aceptabilidad captura las respuestas cognitivas y emocionales que influyen en la disposición a iniciar y mantener la suplementación.

PRINCIPALES HALLAZGOS

El estudio propuso una definición multidimensional de 'Aceptabilidad', aprobada por el Grupo Asesor Técnico Global de MMS:

Definición de 'Aceptabilidad' para su uso en investigación y programas

La aceptabilidad es la (evaluación integral de) disposición y satisfacción de una persona embarazada al integrar la intervención (es decir, MMS) en su rutina diaria, e implica evaluar factores como atributos sensoriales (por ejemplo, sabor), facilidad de consumo y la experiencia general de la paciente (por ejemplo, efectos secundarios adversos), reconociendo las particularidades culturales y las preferencias individuales. Va más allá de la adherencia, incluyendo adecuación cultural, factores socioeconómicos y compatibilidad de los MMS con preferencias y estilo de vida.

Además, los hallazgos mostraron que las mujeres embarazadas prefirieron los MMS frente al IFA debido a una mejor tolerancia, menos efectos secundarios y mayores beneficios percibidos, lo que se tradujo en un uso más constante de los MMS y, en consecuencia, en mejores resultados de salud para la madre y el bebé.

- **Alta Aceptabilidad:** Las mujeres consideraron los MMS más fáciles de tomar y mejor tolerados que el IFA, especialmente por sabor, olor y tamaño; formulaciones como MMS UNIMMAP superaron barreras comunes del IFA.
- **Menos o Efectos Secundarios Comparables:** Los MMS se asociaron con una incidencia igual o menor de malestar gastrointestinal y otros efectos adversos, lo que respalda su uso sostenido. La asesoría y las instrucciones claras aumentan aún más la aceptabilidad.
- **Mayores Beneficios Percibidos:** En casi todos los estudios, las mujeres reportaron mayor energía, apetito, bienestar y confianza en el crecimiento fetal, lo que refuerza la satisfacción con los MMS.
- **Mejor Adherencia:** Las experiencias positivas con los MMS aumentan la adherencia, asegurando beneficios nutricionales durante el embarazo.

- **Influencias Socioculturales y Sistémicas:** La aceptabilidad está determinada por el apoyo familiar y comunitario, las normas de género, las creencias culturales y el acceso a la atención sanitaria. La educación dirigida y la participación de cónyuges, mayores y comunidades mejoraron el apoyo al uso de los MMS.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Las experiencias y preferencias de las mujeres son fundamentales para el éxito de los programas de nutrición antenatal. Los MMS ofrecen una oportunidad única para mejorar la salud materna y neonatal al abordar múltiples deficiencias de micronutrientes de manera simultánea. Sin embargo, los beneficios clínicos superiores de los MMS solo se pueden lograr si las mujeres embarazadas cumplen con el régimen.

A medida que más de [30 PIBM](#) consideran o inician la transición del IFA a los MMS (por ejemplo, Indonesia y Sierra Leona), comprender y abordar la aceptabilidad desde la perspectiva de las usuarias es crucial para evitar las altas tasas de no adherencia y los problemas de suministro que afectaron a los programas de IFA. Integrar estos conocimientos en el diseño e implementación de los programas puede mejorar la adherencia, la satisfacción materna y los resultados de salud.

Para maximizar el impacto, los programas de transición a MMS deben centrarse en factores orientados a las mujeres, más allá de la eficacia.

- **Adoptar la Definición Multidimensional de Aceptabilidad:** Usar la definición estandarizada propuesta por esta revisión para guiar investigación futura, monitoreo y evaluación de programas, asegurando que las herramientas capturen dimensiones sensoriales, culturales y socioeconómicas, distintas de la adherencia.
- **Fortalecer la Orientación y Educación Antenatal:**
 - Brindar instrucciones claras, mensajes culturalmente sensibles y orientación para manejar los efectos secundarios, facilitando el uso diario a las mujeres embarazadas.
 - Asesorar sobre manejo de efectos secundarios y distinguirlos de los síntomas normales del embarazo.



- **Involucrar a la Familia y Líderes Comunitarios:**
 - Fomentar el apoyo de cónyuges, mayores y la comunidad para superar barreras socioculturales puede favorecer el uso sostenido de los MMS.
 - Implementar programas sensibles al género para superar barreras relacionadas con la autonomía limitada de las mujeres.
- **Medir y Monitorear la Aceptabilidad:** Desarrollar herramientas estandarizadas y multidimensionales para monitorear la aceptabilidad, distinta de la adherencia, puede ayudar a evaluar y mejorar los programas de MMS con el tiempo.
- **Fortalecer los Sistemas de Salud:** Incorporar los MMS en la atención antenatal rutinaria requiere capacitar a los profesionales de salud, mejorar las cadenas de suministro e integrar estrategias de orientación culturalmente sensible y participación comunitaria.
- **Garantizar Accesibilidad y Disponibilidad:** Los MMS deben distribuirse de manera constante a través de centros de salud y/o trabajadores de la salud. Los programas deben garantizar que los MMS sean accesibles y asequibles (idealmente gratuitos) para igualar o mejorar los modelos de distribución utilizados para el IFA.

IMPLICACIONES PARA LA POLÍTICA DE NUTRICIÓN MATERNA Y EL DISEÑO DE PROGRAMAS

La introducción exitosa de los MMS ofrece una oportunidad única para mejorar el sistema de atención en salud en los PIBM. Los hallazgos tienen varias implicaciones importantes para la política de nutrición materna y el diseño de programas:

- **Alineación de Políticas y Promoción:** Los responsables de las políticas deben estar seguros de que la eficacia superior de los MMS se acompaña de una alta preferencia y aceptabilidad por parte de las usuarias. Esta evidencia respalda la continuidad de las transiciones nacionales del IFA a los MMS. A nivel internacional, puede orientar decisiones de inversión y guías globales de nutrición materna.
- **Implementación de Programas:** Priorizar los MMS sobre el IFA puede mejorar la adherencia, reducir los efectos secundarios y aumentar la satisfacción de las mujeres, lo que finalmente conduce a mejores resultados para la madre y el recién nacido.
- **Equidad e Inclusión:** Los esfuerzos dirigidos a garantizar que los MMS estén disponibles para poblaciones marginadas, y a superar barreras relacionadas con el nivel socioeconómico, las normas de género y el acceso geográfico, pueden mejorar la adopción de los MMS para todas las mujeres embarazadas.
- **Futuras Investigaciones:** Las futuras iniciativas deben priorizar el desarrollo y la validación de herramientas estandarizadas para medir las diversas dimensiones de la aceptabilidad.

Esta revisión destaca que las mujeres embarazadas no solo se benefician más de los MMS, sino que también los prefieren frente a los suplementos estándar de IFA, lo que puede aumentar la adherencia y mejorar los resultados de salud para madres y bebés. A medida que más países realizan la transición a los MMS, situar las voces de las mujeres en el centro del diseño y la implementación será clave para garantizar embarazos más saludables y programas de nutrición más sólidos en todo el mundo.

PARA MÁS INFORMACIÓN

1. [La publicación – Aceptabilidad de la suplementación antenatal con MMS en comparación con la suplementación IFA en mujeres embarazadas: una revisión narrativa.](#)
2. [Recomendaciones de la OMS sobre Atención Antenatal para una Experiencia Positiva del Embarazo- Actualización de Intervenciones Nutricionales: Suplementos de Micronutrientes Múltiples durante el Embarazo.](#)
3. [Mejorar la nutrición materna: un plan de aceleración para prevenir la malnutrición y la anemia durante el embarazo \(2024-2025\), UNICEF, Nueva York.](#)





ESCANEAR PARA CONSULTAR TRADUCCIONES EN OTROS IDIOMAS

Disponible en Francés, Español, Portugués y Árabe



ACERCA DE HMHB

El **Consortio Madres Sanas Bebés Sanos (HMHB)**, organizado por el **Micronutrient Forum**, es la plataforma central para evidencia, conocimiento, colaboración y promoción en nutrición materna. HMHB acelera el progreso fomentando la acción colectiva en intervenciones prioritarias críticas, como la suplementación con Suplementos de Micronutrientes Múltiples (MMS) y la suplementación dietética con energía y proteínas balanceadas (BEP) estrategias comprobadas para mejorar los resultados de salud materna y neonatal, especialmente en países de ingresos bajos y medianos (PIBM). Integrado por más de 450 personas y organizaciones, HMHB también alberga Grupos Asesores Técnicos (TAG) sobre **MMS** y **BEP**, reuniendo a expertos en nutrición, salud materna y salud pública para interpretar la evidencia, identificar vacíos de conocimiento y brindar orientación a gobiernos, ONG y socios.

Visite nuestro [sitio web](#) para acceder a los últimos avances, evidencia, orientación y a las herramientas más recientes sobre nutrición materna. Explora el [Mapa Mundial de Actividades](#), [el Centro de Conocimiento](#), [el Centro de Recursos de Incidencia](#), [los cortometrajes Voces de Mujeres](#) y [los videos Knowledge Bytes](#). Únete a nosotros para impulsar la nutrición de las mujeres y asegurar futuros prometedores. [Házte miembro.](#)



hmhb.micronutrientforum.org



HMHB@micronutrientforum.org



[Micronutrient Forum](#)



[MNForum](#)



LAS MUJERES EMBARAZADAS PREFIEREN LOS SUPLEMENTOS DE MICRONUTRIENTES MÚLTIPLES (MMS) FRENTE A LOS SUPLEMENTOS DE HIERRO Y ÁCIDO FÓLICO (IFA)



Los MMS antenatales, que contienen vitaminas y minerales esenciales, incluido el IFA, están reconocidos a nivel mundial por su capacidad de mejorar los resultados del nacimiento de manera más eficaz que la suplementación estándar únicamente con IFA.

¿QUÉ MUESTRAN LOS ESTUDIOS?

¿QUÉ ES LA ACEPTABILIDAD?

La aceptabilidad es (la evaluación integral de) la disposición y satisfacción de una persona embarazada al integrar la intervención (es decir, los MMS) en su rutina diaria



LAS MUJERES PREFIEREN LOS MMS FRENTE AL IFA



ALTA
ACEPTABILIDAD



EFFECTOS
REDUCIDOS O
COMPARABLES



MAYORES
BENEFICIOS
PERCIBIDOS



MAYOR
ADHERENCIA



INFLUENCIAS
SOCIOCULTURALES
Y SISTÉMICAS

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?



Las mujeres embarazadas no solo se benefician más de los MMS, sino que también los prefieren frente a los suplementos estándar de IFA, lo que puede aumentar la adherencia y mejorar los resultados de salud para madres y bebés. A medida que más países realizan la transición a los MMS, situar las voces de las mujeres en el centro del diseño y la implementación será clave para garantizar embarazos más saludables y programas de nutrición más sólidos en todo el mundo.