

# استثمار مجدٍ في اقتصادات أقوى وقوى عاملة منتجة



في هذا المستند، تمت الإشارة إلى كل من MMS و UNIMMAP MMS. ومع ذلك، فإن UNIMMAP MMS هي التركيبة الوحيدة المعترف بها دولياً والمدعومة بأكثر من 25 عامًا من الأدلة التي تؤكد فعاليتها وقدرتها على تحسين نتائج الحمل في البلدان منخفضة ومتوسطة الدخل.

مع استمرار الأزمات في جميع أنحاء العالم في التأثير على أنظمة الغذاء، تتأثر مليار امرأة وفتاة بشكل غير متنسق بسوء التغذية<sup>i</sup> - واثنان من كل ثلاث نساء في سن الإنجاب في جميع أنحاء العالم يعانين من نقص المغذيات الدقيقة<sup>ii</sup>. عندما تعاني المرأة من سوء التغذية، فإن تأثير العواقب التي تستمر مدى الحياة قد يمتد إلى أسرته ومجتمعاتها ودول بأكملها:

- يمكن أن يتسبب سوء التغذية خلال المراحل المبكرة من حياة الطفل في إلحاق ضرر لا رجعة فيه بدماعه النامي، وقد يؤثر سلبًا على قدرته على التفوق في الدراسة وكسب عيش كريم. تُكَلَّف مشاكل التقزم وانخفاض الوزن عند الولادة وفقّر الدم العالم ما يقدر بنحو 761 مليار دولار أميركي سنوياً من الخسائر الاقتصادية العالمية و304 مليون نقطة أقل من معدل الذكاء.<sup>iii</sup>

- وهذا يجعل من الصعب على الطفل وعائلته الخروج من دائرة الفقر. كما يمكن أن يمهد الطريق أمام الأمراض المزمنة في المستقبل والمشاكل الصحية المستمرة مدى الحياة.<sup>iv</sup>
- وتقدر الفائدة الاقتصادية المترتبة على تقليل حالات انخفاض الوزن عند الولادة، سواء من خلال انخفاض معدلات الوفيات أو زيادة التعلم والإنتاجية، بنحو 510 دولارات لكل رضيع.<sup>v</sup>

تعد MMS تدخلًا مثبتًا وقويًا ذا تأثير تحويلي على الصحة والتنمية. إن تركيبة مكملات المغذيات الدقيقة والمتعددة (UNIMMAP MMS) التي أقرتها منظمة الصحة العالمية واليونيسيف، تُعد أحد أفضل الاستثمارات القيمة التي يمكن للبلدان القيام بها في مسار تنميتها، مما يؤدي إلى مجتمعات أكثر صحة واقتصادات أقوى.

- في عام 2023، تم اختيار MMS كواحدة من أفضل 12 استثمارًا في التنمية العالمية من قبل إجماع كوبنهاجن، مشيرة إلى أن كل دولار واحد يتم استثماره في MMS يعود بمكسب اقتصادي يصل إلى 37 دولارًا.<sup>vi</sup>
- وتقدر الدراسة أيضًا إجمالي الفائدة السنوية بأكثر من 3,1 مليار دولار، بما في ذلك 94 مليون دولار من تجنب حالات الإملاص، و428 مليون دولار من تجنب الولادات المبكرة، و2,6 مليار دولار من تجنب انخفاض الوزن عند الولادة عند استبدال مكملات حمض الفوليك والحديد (IFA) بمكملات MMS.

تساعد MMS العائلات على التحرر من التأثيرات المتوارثة للفقر، من خلال إعادتهم لحياة تتمتع بصحة أفضل ومكاسب تراكمية على مدار العمر.

- الأطفال الذين يولدون قبل الأوان أو بوزن منخفض عند الولادة هم أقل قدرة للالتحاق بالمدارس، وتطوير مهارات القراءة والرياضيات، وكسب أجور أعلى في مرحلة البلوغ.<sup>vii viii ix</sup>
- تُظهر التقديرات أنه إذا وصلت MMS إلى 90% من النساء الحوامل وأطفالهن في 132 دولة منخفضة ومتوسطة الدخل، سيتم كسب 18 مليار دولار إضافية من الدخل التراكمي على مدى العمر.

**MMS استثمار اقتصادي، مجدٍ، وقابل للتطبيق على نطاق واسع.** يمكن إنتاج مكملات المغذيات الدقيقة والمتعددة (UNIMMAP MMS) بتكلفة تزيد قليلاً عن 0,01 دولار للجرعة الواحدة، أو 2-3 دولارات للمرأة الواحدة لكل حمل - وهو سعر مشابه لأقراص الحديد وحمض الفوليك (IFA) وهذا يجعل MMS واحدة من أكثر تدخلات التغذية فعالية من حيث التكلفة المتاحة للحكومات وشركائها، مع ميزة إضافية تتمثل في كونها منتجاً أكثر فعالية من IFA.\*

تساعد MMS الأمهات والأطفال والمجتمعات ليس فقط على البقاء، بل على الازدهار.  
**معاً، يمكننا جميعاً المضي قدماً #FurtherWith15.**

## اعرف المزيد

الدليل واضح، وكذلك الحاجة. يُقدر أنه في الفترة الممتدة حتى عام 2030، ستحتاج أكثر من 130 مليون امرأة إلى MMS سنوياً. ومن المتوقع أن يستمر هذا العدد في الارتفاع، مع قيام المزيد من البلدان في جميع أنحاء العالم بإدخال وتوسيع نطاق MMS في أنظمة رعاية ما قبل الولادة الخاصة بها.

تعمل منظمات الأمم المتحدة والمؤسسات الخيرية والمؤسسات والشركاء المنفذون جنباً إلى جنب مع حكومات البلدان لدعم الإمدادات والبحوث والاستثمارات والبرمجة لجعل وسائل منع الحمل المتنقلة متاحة ويمكن الوصول إليها من قبل النساء الحوامل. لقد بدأت الحركة العالمية لتحسين تغذية الأمهات وصحة المواليد. انضم وتعلم المزيد: [www.furtherwith15.org](http://www.furtherwith15.org).

- i صندوق الأمم المتحدة للطفولة (اليونيسيف). سوء التغذية والإهمال: أزمة التغذية العالمية بين الفتيات المراهقات والنساء. سلسلة تقارير اليونيسيف عن تغذية الأطفال، 2022. اليونيسيف، نيويورك، 2023.
- ii ستيفنز وآخرون نقص المغذيات الدقيقة بين الأطفال في سن ما قبل المدرسة والنساء في سن الإنجاب في جميع أنحاء العالم: تحليل مجمع للبيانات على المستوى الفردي من المسوحات التمثيلية للسكان. لانسييت جلوب. (Lancet Glob). [https://www.thelancet.com/journals/langlo/article/PIIS2214109X\(22\)00367-9](https://www.thelancet.com/journals/langlo/article/PIIS2214109X(22)00367-9). Heal. 2022, 10 (11).
- iii جين س، أحسن س، روب ز، كرولي ب، والترز د. تكلفة التعاقد عن العمل: أداة عالمية لإعلام سياسات التغذية وقرارات الاستثمار بشأن أهداف التغذية العالمية. السياسة الصحية والتخطيط، 2024. <https://doi.org/10.1093/heapol/ctae056>.
- iv كوسيك س إي، جورجيف إم ك. دور التغذية في نمو الدماغ: الفرصة الذهبية في "الألف يوم الأولى" مجلة طب الأطفال. 2016;175:21-21. doi:10.1016/j.jpeds.2016.05.013
- v هارولد أديرمان، جيري ر. بيرمان، إن الحد من حالات انخفاض الوزن عند الولادة في البلدان ذات الدخل المنخفض له فوائد اقتصادية كبيرة. مراقب أبحاث البنك الدولي، المجلد 21، العدد 1، ربيع 2006، الصفحات 25-48. <https://doi.org/10.1093/wbro/lkj001>.
- vi لارسن ب، هودينوت ج، رازفي س. الاستثمار في التغذية: أفضل حالة استثمارية عالمية. مجلة تحليل تكلفة الفائدة. 2023;22(S1):14-23. doi:10.1017/bca.2023.22(S1):14-23.
- vii بيلجين أ، ميندونكا م، وولكي د. الولادة المبكرة/ انخفاض الوزن عند الولادة والعلامات التي تعكس الثراء في مرحلة البلوغ: تحليل تلوي. طب الأطفال 2018 يوليو;142(1):3625-3625. doi: 10.1542/peds.2017-3625.
- viii كورموس سي إي، ويلكنسون ج أ، ديفي سي ج، كانيغهام أ ج. انخفاض الوزن عند الولادة وانخفاض معدل الذكاء في مرحلة المراهقة والبلوغ المبكر: تحليل تلوي. المجلة الأسترالية للصحة العامة. 2014 يونيو;36(2):213-224. doi: 10.1093/pubmed/ftd071.
- ix ماكبرايد م، فيتزاليين جي سي، ليلي إتش جي، تايلور إتش جي، بورا إس. النتائج الأكاديمية للأطفال في سن المدرسة المولودين قبل الأوان: مراجعة منهجية وتحليل تلوي. شبكة JAMA المفتوحة. 1 أبريل 2020;2020(4):3. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2020.2027.
- x بيرومال ن، بلاكستاد م، فينك ج، وآخرون. تأثير التوسع في تدخلات التغذية قبل الولادة على نتائج رأس المال البشري في البلدان منخفضة ومتوسطة الدخل: تحليل نمذجة يظهر التصحيح المنشور في المجلة الأمريكية للتغذية السريرية [2022 ديسمبر 19;116(6):1904]. doi: 10.1093/ajcn/nqac282. <?>المجلة الأمريكية للتغذية السريرية. 2021;114(5):1718-1708. doi:10.1093/ajcn/nqab234.
- xi كيرك الإنسانية مكملات المغذيات الدقيقة المتعددة (MMS) UNIMMAP للنساء الحوامل: خيارات التغلief والتكاليف والأثر البيئي. أغسطس 2024. تم الوصول إليه على <https://kirkhumanitarian.org/wp-content/uploads/2024/07/Kirk-HumanitarianInfographic-8,29,24.pdf>

منتدى المغذيات الدقيقة

منتدى المغذيات الدقيقة (MN)

مسؤول منتدى المغذيات الدقيقة



[micronutrientforum.org](http://micronutrientforum.org)



[hmhbconsortium.org](http://hmhbconsortium.org)