

# استثمار مجدٍ في اقتصادات أقوى وقوى عاملة منتجة



## استثمار في التنمية

**إن الاستثمار في مكملات المغذيات الدقيقة والمتعددة (MMS) يمثل استثماراً قيماً نحو تقدم الدول، فهو يحفز تطور المجتمعات صحياً واقتصادياً.** مع استمرار الأزمات حول العالم في التأثير على أنظمة الغذاء وغيرها، تتأثر النساء والفتيات بسوء التغذية بشكل غير متسق - ما يحمل في طياته عواقب تمتد لأجيال على الأسر والمجتمعات والأمم بأكملها. تعد MMS تدخلاً مثبتاً وقوياً ذا تأثير تحويلي على الصحة والتنمية.

## اقتصادات أقوى

**تعزز MMS الاقتصادات المحلية والعالمية.** تخسر النساء سنوات من حياتهن بسبب سوء الصحة والتغذية، مما يؤثر على إنتاجيتهن في المنزل، وفي العمل، وفي المجتمع. مقابل كل دولار يُستثمر في MMS، هناك مكسب اقتصادي يصل إلى 37 دولاراً.

## التأثير عبر الأجيال

**تساعد MMS الأطفال على التحرر من تأثيرات الفقر المتوارثة من خلال إعدادهم لحياة تتمتع بصحة أفضل.** يمكن لسوء التغذية في الأيام الأولى من حياة الطفل أن يسبب ضرراً لا رجعة فيه لدماغه النامي، مما يؤثر على قدرته على الالتحاق بالمدرسة والاستمرار فيها، والتفوق الدراسي، أو كسب العيش الكريم. توفر MMS الأساس لملايين النساء الحوامل وأطفالهن ليعيشوا حياة أفضل وأكثر صحة.

## استثمار مجدٍ وميسور التكلفة

**MMS استثمار اقتصادي، مجدٍ، وقابل للتطبيق على نطاق واسع.** يمكن إنتاج مكملات المغذيات الدقيقة والمتعددة (UNIMMAP MMS) بتكلفة تزيد قليلاً عن 0.01 دولار للجرعة الواحدة، أو 2-3 دولارات للمرأة الواحدة لكل حمل - وهو سعر مشابه لأقراص الحديد وحمض الفوليك (IFA) وهذا يجعل MMS واحدة من أكثر تدخلات التغذية فعالية من حيث التكلفة المتاحة للحكومات وشركائها، مع ميزة إضافية تتمثل في كونها منتجاً أكثر فعالية من IFA. وفي عام 2023، تم اختيار MMS كواحدة من أفضل 12 استثماراً في التنمية العالمية من قبل إجماع كوبنهاغن (Copenhagen Consensus)، وهو مركز أبحاث يضم نخبة من كبار الاقتصاديين المتخصصين في تحديد الحلول الأكثر فعالية لتحديات التنمية العالمية.

في هذا المستند، تمت الإشارة إلى كل من MMS و UNIMMAP. ومع ذلك، فإن MMS UNIMMAP هي التركيبة الوحيدة المعترف بها دولياً والمدعومة بأكثر من 25 عامًا من الأدلة التي تؤكد فعاليتها وقدرتها على تحسين نتائج الحمل في البلدان منخفضة ومتوسطة الدخل.

تساعد MMS الأمهات والأطفال والمجتمعات ليس فقط على البقاء، بل على الازدهار.  
معاً، يمكننا جميعاً المضي قدماً #FurtherWith15.

## أكثر من 30 دولة تنتقل إلى استخدام MMS

قم بزيارة [hmhbconsortium.org](http://hmhbconsortium.org) للحصول على خريطة عالمية تفاعلية لأنشطة MMS.

اعتبارًا من مارس 2025

### الفرصة

- أصبح الطلب على MMS أكبر من أي وقت مضى. لقد قامت أكثر من 30 دولة بإدخال أو توسيع نطاق MMS في أنظمة الرعاية الصحية الخاصة بها. هناك ما لا يقل عن 50 دولة مهتمة أو تفكر بشكل نشط في الإدراج.
- ستلقى 16 مليون امرأة في 16 دولة تعاني من أعباء عالية حزمة من تدخلات الرعاية قبل الولادة، بما في ذلك خدمات إدارة الطوارئ، من خلال خطة اليونيسيف الجديدة لتحسين التغذية الأمومية.
- تتوفر الموارد والأدوات والدعم الفني لدعم تقديم وتوسيع نطاق MMS.

### اعرف المزيد

الدليل واضح، وكذلك الحاجة. يُقدر أنه في الفترة الممتدة حتى عام 2030، ستحتاج أكثر من 130 مليون امرأة إلى MMS سنويًا، ومن المتوقع أن يستمر هذا العدد في الارتفاع، مع قيام المزيد من البلدان في جميع أنحاء العالم بإدخال وتوسيع نطاق MMS في أنظمة رعاية ما قبل الولادة الخاصة بها.

تعمل منظمات الأمم المتحدة والمؤسسات الخيرية والمؤسسات والشركاء المنفذون جنبًا إلى جنب مع حكومات البلدان لدعم الإمدادات والبحوث والاستثمارات والبرمجة لجعل وسائل منع الحمل المتنقلة متاحة ويمكن الوصول إليها من قبل النساء الحوامل.

لقد بدأت الحركة العالمية لتحسين تغذية الأمهات وصحة المواليد. انضم وتعلم المزيد: [www.furtherwith15.org](http://www.furtherwith15.org).

منتدى المغذيات الدقيقة



منتدى المغذيات الدقيقة (MN)



المنتدى الرسمي للمغذيات الدقيقة



Micronutrient  
FORUM

[micronutrientforum.org](http://micronutrientforum.org)



[hmhbconsortium.org](http://hmhbconsortium.org)