



## تدخل عالي التأثير لنساء وأطفال أكثر صحة

### صحة أفضل للأمهات ونتائج ولادة محسنة

تحتوي تركيبة منظمة الصحة العالمية/ اليونيسيف لمكملات المغذيات الدقيقة والمتعددة (المعروفة باسم UNIMMAP MMS) على 15 فيتامينًا ومعدنًا أساسيًا، بما في ذلك الحديد وحمض الفوليك، للنساء الحوامل وأطفالهن. طالما أُتخذت مكملات المغذيات الدقيقة والمتعددة (MMS) كمعيار في الرعاية الصحية قبل الولادة في البلدان ذات الدخل المرتفع لسنوات عديدة، بينما يحصل أقل من 1 من كل 10 نساء عليها في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل.

MMS هي وسيلة مثبتة وقوية لضمان صحة ورفاهية الأمهات والأطفال الضعفاء، بغض النظر عن مكان إقامتهم. إذ تعمل على تحسين صحة الأم، ونتائج الولادة، وتحفز نمو الأطفال حديثي الولادة بشكل صحي، وتوفر الأساس لملايين النساء الحوامل وأطفالهن ليعيشوا حياة أفضل وأكثر صحة.

### 25 عامًا من الأدلة

**لقد أثبتت الأدلة على مدار أكثر من 25 عامًا الفوائد بشكل واضح:** الهدف من MMS ليس تحسين مستوى الحياة فحسب - بل إنقاذها. تحسّن MMS نتائج الولادة عن طريق تقليل خطر الإملاص، أو الولادة بوزن منخفض جدًا، أو الولادة المبكرة. <sup>ii</sup> تقدم MMS فوائد أكبر للنساء اللاتي يعانين من فقر الدم أو نقص الوزن في بداية حملهن، مما قد يعرضهن (وأطفالهن) لخطر أعلى من المضاعفات التي تهدد الحياة. جرعة واحدة فقط من MMS يوميًا تساعد على حماية المرأة من فقر الدم الأمومي وعواقبه. **عندما تتناول المرأة MMS أثناء الحمل، ينخفض لديها خطر ولادة طفل بوزن منخفض جدًا وقبل الأوان بنسبة 27%.** <sup>iii</sup> أما بالنسبة للنساء الحوامل المصابات بفقر الدم، فإن تناول MMS يقلل من خطر وفاة الرضع بعمر 6 أشهر بنسبة 29%، وللأمهات اللاتي يعانين من نقص الوزن، تخفض MMS خطر الولادة المبكرة بنسبة 16%. <sup>iv</sup>

### صحة مدى الحياة

**تتمتع MMS بالقدرة على تحسين التطور المعرفي والسلوكي للطفل،** مما يؤهله لحياة صحية أفضل. يمكن أن يتسبب سوء التغذية خلال المراحل المبكرة من حياة الطفل في أضرار لا رجعة فيها لدماغه النامي. يمكن أن يؤثر سوء التغذية على قدرة الطفل على التفوق في الدراسة وكسب عيش كريم - ويجعل من الأصعب على الطفل وعائلته الخروج من دائرة الفقر. كما يمكن أن يمهد الطريق للأمراض المزمنة في المستقبل، ولسنوات طويلة من المشاكل الصحية. <sup>v</sup> تساعد MMS في كسر حلقة سوء التغذية المتوارثة بين الأجيال — فعندما تعاني الأم من سوء التغذية أثناء حملها، فمن المرجح أن تكون فترة حملها مصحوبة بمضاعفات، ويزداد احتمال ولادة طفلها بوزن منخفض جدًا أو قبل الأوان. التغذية السليمة، خاصة في الأيام الأولى من حياة الطفل، معنية بتمهيد الطريق للنجاح لأجيال قادمة.

## بناء المرونة

تعمل MMS على بناء المرونة ومساعدة الأسر على الصمود والتعافي من الصراعات والأوبئة وتغير المناخ. مع ارتفاع درجات الحرارة العالمية، ترتفع أيضًا مخاطر الولادة المبكرة، وانخفاض الوزن عند الولادة، والإملاص. تلعب التدخلات التغذوية مثل MMS دورًا أساسيًا في مساعدة الأسر على الاستعداد بشكل أفضل للأزمات الحالية والمستقبلية ومواجهتها والتعافي منها.<sup>vi</sup>

## أفضل استثمار للتنمية العالمية

تقدم MMS عائدًا قدره 37 دولارًا لكل دولار مستثمر وقد تم اختيارها كواحدة من أفضل الخيارات للتنمية العالمية من قبل مركز إجماع كوبنهاجن، وهو مركز أبحاث يتألف من كبار الاقتصاديين ويتخصص في تحديد الحلول الأكثر فعالية لتحديات التنمية العالمية.

## معياري رعاية أفضل

تتمتع MMS بالقدرة على أن تكون عاملاً للمساواة الاجتماعية، مما يضمن حصول النساء الحوامل في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل على نفس معيار الرعاية المتاح للنساء في البلدان ذات الدخل المرتفع منذ سنوات عديدة. ويعد دعم تغذية النساء والفتيات أمرًا ضروريًا أيضًا لتحقيق أهداف التنمية المستدامة للأمم المتحدة وبناء عالم أفضل للجميع.

تساعد MMS الأمهات والأطفال والمجتمعات ليس فقط على البقاء، بل على الازدهار.  
معًا، يمكننا جميعًا المضي قدمًا #FurtherWith15.

أكثر من 30 دولة تنتقل إلى استخدام MMS

قم بزيارة [hmbconsortium.org](http://hmbconsortium.org) للحصول  
على خريطة عالمية تفاعلية لأنشطة MMS.

## الفرصة

- أصبح الطلب على MMS أكبر من أي وقت مضى. لقد قامت أكثر من 30 دولة بإدخال أو توسيع نطاق MMS في أنظمة الرعاية الصحية الخاصة بها. هناك ما لا يقل عن 50 دولة مهتمة أو تفكر بشكل نشط في الإدراج.
- ستلقى 16 مليون امرأة في 16 دولة تعاني من أعباء عالية، حزمة من تدخلات الرعاية قبل الولادة، بما في ذلك خدمات إدارة الطوارئ، من خلال خطة اليونيسيف الجديدة لتحسين التغذية الأمومية.
- تتوفر الموارد والأدوات والدعم الفني لدعم تقديم وتوسيع نطاق MMS.

## اعرف المزيد

الدليل واضح، وكذلك الحاجة، يُقدر أنه في الفترة الممتدة حتى عام 2030، ستحتاج أكثر من 130 مليون امرأة إلى MMS سنويًا ومن المتوقع أن يستمر هذا العدد في الارتفاع، مع قيام المزيد من البلدان في جميع أنحاء العالم بإدخال وتوسيع نطاق MMS في أنظمة رعاية ما قبل الولادة الخاصة بها.

تعمل منظمات الأمم المتحدة والمؤسسات الخيرية والمؤسسات والشركاء المنفذون جنبًا إلى جنب مع حكومات البلدان لدعم الإمدادات والبحوث والاستثمارات والبرمجة لجعل وسائل منع الحمل المتنقلة متاحة ويمكن الوصول إليها من قبل النساء الحوامل.

لقد بدأت الحركة العالمية لتحسين تغذية الأمهات وصحة المواليد. انضم وتعلم المزيد: [www.furtherwith15.org](http://www.furtherwith15.org).

i بوراسا وآخرون. 2019. مراجعة الأدلة المتعلقة باستخدام مكملات المغذيات الدقيقة والمتعددة قبل الولادة في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل. حوليات أكاديمية نيويورك للعلوم توصيات منظمة الصحة العالمية لرعاية ما قبل الولادة من أجل تجربة حمل إيجابية. يوليو 2020 تحديث التدخلات الغذائية: مكملات المغذيات الدقيقة المتعددة أثناء الحمل. منظمة منظمة الصحة العالمية

ii سميث، إي آر وآخرون. معدّلات تأثير مكملات المغذيات الدقيقة المتعددة للأمهات على الإملاص، وحصائل الولادة، ووفيات الرضع: تحليل تلوي للبيانات الفردية للمرضى من 17 دراسة عشوائية في الدول ذات الدخل المنخفض والمتوسط. لانسييت جلوب. (Lancet Glob.). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29025632> (11), 5 (2017). Heal.

iii وانغ، دونغتشينغ أدو-أفارواه، سيث وآخرون. 2025. تأثيرات مكملات المغذيات الدقيقة والمتعددة قبل الولادة ومكملات المغذيات القائمة على الدهون بكميات صغيرة على أنواع الأطفال حديثي الولادة الضعفاء في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل: تحليل تلوي لبيانات المشاركين الأفراد. لانسييت جلوب. (Lancet Glob.). المجلد 13، العدد 2، [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(24\)00449-2](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(24)00449-2), e298 - e308.

iv جوميز وآخرون. 2022 مكملات المغذيات الدقيقة والمتعددة مقابل مكملات حمض الفوليك والحديد ونتائج فقر الدم لدى الأمهات: تحليل جرعة الحديد. آن. نيويورك. آدا. Sci., <https://doi.org/10.1111/nyas.14756>

v حلیم وآخرون، 2015. [التبعات الاقتصادية لتدخلات مختارة في مجال تغذية الأمهات والأطفال في البلدان منخفضة ومتوسطة الدخل: مراجعة منهجية للأدبيات الحديثة، 2000-2013](#). صحة المرأة بي إم سي

vi بلويم وآخرون، 2007. [الوقاية من نقص المغذيات الدقيقة والسيطرة عليه بين السكان المتضررين من حالات الطوارئ](#)، منظمة الصحة العالمية، برنامج الأغذية العالمي، اليونيسيف.

منتدى المغذيات الدقيقة



منتدى المغذيات الدقيقة (MN)



المنتدى الرسمي للمغذيات الدقيقة



[micronutrientforum.org](http://micronutrientforum.org)



[hmbbconsortium.org](http://hmbbconsortium.org)