



Inversión asequible en economías más fuertes y una fuerza laboral productiva

Mientras las crisis en todo el mundo siguen afectando los sistemas alimentarios, **mil millones de mujeres y niñas se ven afectadas de manera desproporcionada por la desnutriciónⁱ—y 2 de cada 3 mujeres en edad reproductiva en todo el mundo tienen deficiencias de micronutrientes.ⁱⁱ**

Cuando las mujeres tienen una mala nutrición, las consecuencias pueden perdurar durante toda la vida en familias, comunidades y naciones enteras:

- Una nutrición deficiente durante las primeras etapas de la vida de un niño puede causar daños irreversibles en su cerebro en desarrollo y afectar negativamente su capacidad para tener un buen desempeño escolar y ganarse la vida. **Se estima que el retraso del crecimiento, el bajo peso al nacer y la anemia cuestan al mundo unos \$761 000 millones de dólares estadounidenses por año en pérdidas económicas globales y 304 millones menos de puntos de coeficiente intelectual.ⁱⁱⁱ**
- Esto hace que sea más difícil para un niño y su familia salir de la pobreza. También puede sentar las bases para futuras enfermedades crónicas y toda una vida de problemas de salud que pueden poner a prueba el sistema de salud de un país.^{iv}
- El beneficio económico de reducir los casos de bajo peso al nacer, tanto a través de menores tasas de mortalidad como de un mayor aprendizaje y productividad, se **estima en alrededor de \$510 dólares por bebé.^v**

*A lo largo de este documento se hace referencia tanto a la SMM como a la SMM UNIMMAP, sin embargo, **la SMM UNIMMAP es la única fórmula reconocida internacionalmente, respaldada por más de 25 años de evidencia que deuestra su eficacia y capacidad para mejorar los resultados del embarazo en países de ingresos bajos y medios.***

La SMM es una intervención probada y poderosa con un impacto transformador en la salud y el desarrollo. **La fórmula del Suplemento con Micronutrientes Múltiples (SMM UNIMMAP) de la OMS y UNICEF es una de las inversiones de mejor valor que los países pueden hacer en su desarrollo,** impulsando comunidades más saludables y economías más fuertes.

- En 2023, la SMM fue nombrada una de las 12 mejores inversiones en desarrollo global por el Consenso de Copenhague, afirmando que **cada dólar invertido en SMM produce una ganancia económica de hasta \$37 dólares.^{vi}**
- El estudio estima además **un beneficio anual total de más de \$3100 millones de dólares,** incluidos \$94 millones de dólares por mortinatos evitados, \$428 millones de dólares por nacimientos prematuros evitados y \$2600 millones de dólares por bebés con bajo peso al nacer evitados al reemplazar los suplementos de hierro y ácido fólico (IFA) con SMM.

La SMM ayuda a las familias a liberarse de los efectos intergeneracionales de la pobreza, preparándolos para una vida con mejor salud e ingresos acumulados.

- Los niños que nacen prematuramente o con bajo peso tienen menos probabilidades de ir a la escuela, desarrollar habilidades de lectura y matemáticas y ganar salarios más altos en la edad adulta.^{vii viii ix}
- Si los SMM llegaran al 90 % de las mujeres embarazadas y sus bebés en 132 países con ingresos medios y bajos (PIMB), se estima que se ganarían **\$18 000 millones de dólares adicionales en ingresos acumulados** a lo largo de la vida.^x

La SMM es un producto asequible y rentable que puede ofrecerse a gran escala. La SMM UNIMMAP se puede producir a un precio de poco más de 0,01 dólares por dosis, o de 2 a 3 dólares por mujer y por embarazo, un precio similar al del ácido fólico y hierro (IFA). Esto hace que la SMM sea una de las intervenciones nutricionales más rentables a disposición de los gobiernos y sus socios, con el beneficio adicional de ser un producto más eficaz que el IFA.^{xi}

La SMM ayuda a las madres, los niños y las comunidades no solo a sobrevivir, sino a prosperar.

Juntos podemos llegar Más lejos con 15 #FurtherWith15.

Más información

La evidencia es clara, como también lo es la necesidad. Se estima que de aquí al año 2030 más de 130 millones de mujeres necesitarán SMM anualmente. Esa cifra seguirá creciendo a medida que más países de todo el mundo introduzcan y amplíen la SMM en sus sistemas de atención prenatal.

Las organizaciones de las Naciones Unidas, las organizaciones filantrópicas, las fundaciones y los socios implementadores están trabajando junto con los gobiernos de los países para apoyar con suministros, investigación, inversiones y programación para que la SMM esté disponible y sea accesible para las mujeres embarazadas.

El movimiento mundial para mejorar la salud materna y neonatal ha comenzado. Participe y obtenga más información: www.furtherwith15.org.

i Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). Desnutridos y olvidados: Una crisis nutricional mundial en niñas adolescentes y mujeres. *Serie de informes sobre nutrición infantil de UNICEF*, 2022. UNICEF, Nueva York, 2023.

ii Stevens et al. Deficiencias de micronutrientes entre niños en edad preescolar y mujeres en edad reproductiva en todo el mundo: un análisis combinado de datos a nivel individual obtenidos de encuestas representativas de la población. *Lancet Glob. Heal.* 2022, 10 (11). [https://www.thelancet.com/journals/langlo/article/PIIS2214109X\(22\)00367-9](https://www.thelancet.com/journals/langlo/article/PIIS2214109X(22)00367-9)

iii Jain S, Ahsan S, Robb Z, Crowley B, Walters D. El costo de la inacción: una herramienta global para informar las políticas nutricionales y las decisiones de inversión sobre los objetivos globales en materia de nutrición. *Health Policy and Planning*, 2024. <https://doi.org/10.1093/heapol/czae056>

iv Cusick SE, Georgieff MK. El papel de la nutrición en el desarrollo del cerebro: La oportunidad de oro de los “primeros 1000 días”. *J Pediatr.* 2016;175:16-21. doi:10.1016/j.jpeds.2016.05.013

v Harold Alderman, Jere R. Behrman, Reducir la incidencia del bajo peso al nacer en países de bajos ingresos tiene beneficios económicos sustanciales, *The World Bank Research Observer*, Volumen 21, Número 1, Primavera de 2006, Páginas 25–48, <https://doi.org/10.1093/wbro/lkj001>

vi Larsen B, Hodinott J, Razvi S. Invertir en nutrición: El mejor caso de inversión a nivel mundial. *Revista de análisis costos y beneficios.* 2023;14(S1):235-254. doi:10.1017/bca.2023.22

vii Bilgin A, Mendonca M, Wolke D. Nacimiento prematuro/bajo peso al nacer y marcadores que reflejan riqueza en la edad adulta: un metanálisis. *Pediatrics.* 2018 Jul;142(1):e20173625. doi: 10.1542/peds.2017-3625.

viii Kormos CE, Wilkinson AJ, Davey CJ, Cunningham AJ. Bajo peso al nacer e inteligencia en la adolescencia y la adultez temprana: un metaanálisis. *J Public Health (Oxf).* 2014 Jun;36(2):213-24. doi: 10.1093/pubmed/ftd071.

ix McBryde M, Fitzallen GC, Liley HG, Taylor HG, Bora S. Resultados académicos de niños en edad escolar nacidos prematuramente: una revisión sistemática y metanálisis. *JAMA Netw Open.* 2020 Apr 1;3(4):e202027. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2020.2027.

x Perumal N, Blakstad MM, Fink G, et al. Impacto de la ampliación de las intervenciones de nutrición prenatal en los resultados del capital humano en países de ingresos medios y bajos: un análisis de modelado [corrección publicada en *Am J Clin Nutr.* 2022 Dec 19;116(6):1904. doi: 10.1093/ajcn/nqac282]. *Am J Clin Nutr.* 2021;114(5):1708-1718. doi:10.1093/ajcn/nqab234

xi Kirk Humanitarian *Suplementos con micronutrientes múltiples (SMM) UNIMMAP para mujeres embarazadas: Opciones de embalaje, costos e impacto ambiental.* Agosto de 2024. Consultado en <https://kirhumanitarian.org/wp-content/uploads/2024/07/Infografia-humanitaria-de-Kirk-8.29.24.pdf>



hmhbconsortium.org



micronutrientforum.org



Micronutrient Forum



MNForum



Micronutrient Forum Official