



Alto impacto para mulheres e bebês mais saudáveis

- Em todo o mundo, mais de **1 bilhão de mulheres e meninas adolescentes estão desnutridasⁱ** - e **2 em cada 3 mulheres em idade reprodutiva têm deficiências de micronutrientes.ⁱⁱ**
- Todo ano, 17 milhões de crianças nascem com baixo peso, 146 milhões de crianças menores de cinco anos sofrem de raquitismo e 245 milhões sofrem de anemia. 45 milhões de crianças apresentaram wasting - uma das formas mais graves de desnutrição crônica e aguda. O atraso no crescimento, o baixo peso ao nascer e a anemia causam 1,3 milhão de mortes infantis por ano.ⁱⁱⁱ **Cerca de 50% de todas as mortes infantis estão associadas a desnutrição maternal e infantil.^{iv}**
- Uma maneira eficaz de abordar esse problema é fornecer suplementos pré-natais, conhecidos como **suplementação de múltiplos micronutrientes (SMM)**, que são uma forma comprovada e poderosa de garantir a saúde e o bem-estar de gestantes vulneráveis e seus bebês. **Se os países de baixa e média renda adotassem a SMM, 500.000 vidas poderiam ser salvas até 2040.^v**
- A SMM - especificamente a fórmula da OMS/UNICEF conhecida como SMM com a formulação UNIMMAP - **contém 15 vitaminas e minerais essenciais**, incluindo ferro e ácido fólico, para gestantes e bebês.^{vi} O padrão atual de tratamento na maioria dos países é o ferro e ácido fólico (FAF), que contém apenas 2 micronutrientes.
- **Mais de 25 anos de provas científicas demonstram os benefícios:** A SMM não apenas melhora vidas - as salva. A SMM melhora os nascimentos, reduzindo o risco de bebês nascerem natimortos ou nascerem muito pequenos ou muito prematuros. Quando uma mulher ingere a SMM durante a gestação, ela tem um risco 27% menor de dar à luz a um bebê com baixo peso, que nasce muito pequeno ou prematuro.^{vii} A SMM reduz os riscos enfrentados por gestantes e seus bebês:
 - o baixo peso ao nascer diminui em **12%**
 - natimortos diminuem em **8%**
 - nascimentos de bebês muito pequenos reduzem em **3%**
 - partos prematuros diminuem em **8%** (e em **16% para gestantes abaixo do peso)**
 - a mortalidade feminina diminui em **15%**
- **Mães desnutridas têm maior probabilidade de ter complicações graves na gravidez.** Por exemplo, mulheres no Sudeste Asiático e na África Subsaariana são desproporcionalmente afetadas por uma doença sanguínea grave conhecida como anemia.^{viii} A anemia está associada a 20% de todas as mortes maternas.^{ix} Em áreas onde 40% das mulheres estão anêmicas, a **SMM reduz significativamente os riscos enfrentados por gestantes anêmicas e seus bebês:**
 - o baixo peso ao nascer diminui em **19%**
 - natimortos diminuem em **21%**
 - nascimentos de bebês muito pequenos reduzem em **8%**
 - a mortalidade aos 6 meses diminui em **29%**
- **A má nutrição durante os primeiros estágios da vida de uma criança pode causar danos irreversíveis ao cérebro em crescimento** e afetar negativamente a capacidade de ter um bom desempenho escolar. Também pode preparar o terreno para futuras doenças crônicas e uma vida inteira com problemas de saúde.^x

Neste documento, tanto a SMM quanto a SMM com a formulação UNIMMAP são referenciadas; no entanto, a SMM com a formulação UNIMMAP é a única fórmula reconhecida internacionalmente que é apoiada por mais de 25 anos de pesquisas científicas demonstrando a eficácia e capacidade de melhorar os resultados em gestações nos países de baixa e média renda.

- **A SMM tem o potencial de melhorar o desenvolvimento cognitivo e comportamental da criança,** preparando-a para uma vida inteira de melhor saúde.
 - A transição do FAF para o SMM poderia potencialmente **evitar mais de 250.000 mortes infantis** e praticamente **25 milhões de anos de vida ajustados pela incapacidade (DALYs)** ao longo de 10 anos.^{xi}
 - Ao abordar as três deficiências de micronutrientes mais prevalentes - ferro, zinco e iodo; 3 dos 15 ingredientes da SMM com a formulação UNIMMAP - **o QI mundial poderia aumentar em 10 pontos.**^{xii}
 - Se a SMM alcançasse 90% das gestantes em 132 países de baixa e média renda (PBMR), as estimativas mostram que seriam ganhos **5 milhões de anos escolares adicionais**.^{xiii}
- **A SMM também é altamente econômica, oferecendo um retorno econômico de USD 37 para cada USD 1 investido.**^{xiv}
- **As mulheres são essenciais para construir resiliência climática em comunidades e nações.**^{xv} Garantir que recebam intervenções nutricionais como a SMM durante a gestação pode desempenhar um papel fundamental para ajudar as famílias a **resistirem e se recuperarem de conflitos, epidemias e mudanças climáticas.**^{xvi}
 - À medida que a temperatura global aumenta, também aumentam os riscos de partos prematuros, baixo peso no nascimento e de bebês natimortos.^{xvii}
 - Entre 2024 e 2050, as mudanças climáticas farão com que 40 milhões de crianças adicionais sofram de stunting e 28 milhões de crianças adicionais sofram de desnutrição.^{xviii}
 - a SMM melhora os nascimentos reduzindo o risco de bebês nascerem natimortos ou nascerem muito pequenos ou muito prematuros.^{xix}
- Disponibilizar a SMM a todas as mulheres pode melhorar a igualdade e atuar como um equalizador social, garantindo que gestantes em países de baixa e média renda tenham acesso ao mesmo padrão de atendimento que está disponível para mulheres em países de alta renda há muitos anos. Apoiar a nutrição de mulheres e meninas também é essencial para cumprir os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas e construir um mundo melhor para todos.^{xx}
 - 47,8 milhões de mulheres a mais do que homens enfrentam insegurança alimentar moderada ou grave.^{xxi}
 - As mudanças climáticas podem levar 158 milhões de mulheres e meninas à pobreza extrema em comparação com homens e meninos.^{xxii}

A SMM ajuda mães, crianças e comunidades não apenas a sobreviverem, mas a prosperem.
Juntos, todos nós podemos contar com 15 #FurtherWith15.

Saiba mais

As pesquisas científicas são claras, assim como a necessidade. Estima-se que até 2030, mais de 130 milhões de mulheres precisarão de SMM anualmente. Esse número continuará a crescer à medida que mais países introduzam e ampliem a SMM em seus sistemas de cuidados pré-natais.

Organizações da ONU, instituições filantrópicas, fundações e parceiros de implementação estão trabalhando em conjunto com os governos dos países para apoiar com fornecimento, pesquisa, investimentos e programação para tornar a SMM disponível e acessível a gestantes.

O movimento mundial para melhorar a saúde materna e neonatal já começou. Participe e saiba mais:

www.furtherwith15.org.

- i Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF). Subnutridas e negligenciadas: uma crise global de nutrição em meninas e mulheres adolescentes. *Série de Relatórios sobre Nutrição Infantil do UNICEF*, 2022. UNICEF, Nova York, 2023.
- ii Stevens et al. Deficiências de micronutrientes entre crianças em idade pré-escolar e mulheres em idade reprodutiva em todo o mundo: uma análise conjunta de dados individuais de pesquisas representativas da população. *Lancet Glob. Heal.* 2022, 10 (11). [https://www.thelancet.com/journals/langlo/article/PIIS2214109X\(22\)00367-9](https://www.thelancet.com/journals/langlo/article/PIIS2214109X(22)00367-9)
- iii Jain S, Ahsan S, Robb Z, Crowley B, Walters D. O custo da inação: uma ferramenta global para informar a política de nutrição e as decisões de investimento em metas globais de nutrição. *Health Policy and Planning*, 2024. <https://doi.org/10.1093/heapol/czae056>
- iv Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). *Global Burden of Disease 2021: Findings from the GBD 2021 Study*. Seattle, WA: IHME, 2024.
- v <https://www.gatesfoundation.org/goalkeepers/report/2024-report/>
- vi Ajello, CA, Atwater J, de Lange J. Consenso de especialistas sobre uma especificação de produto UNIMMAP MMS de acesso aberto: revisão de 2024. *Ann NY Acad Sci.*, 2024;1–12. <https://doi.org/10.1111/nyas.15204>
- vii Smith, E. R. et al. Modificadores do efeito da suplementação materna de múltiplos micronutrientes na natimortalidade, resultados nos partos e mortalidade infantil: uma meta-análise de dados individuais de pacientes de 17 ensaios randomizados em países de baixa e média renda. *Lancet Glob. Heal.* 2017, 5 (11). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29025632/>.
- viii Wang, Dongqing Adu-Afarwuah, Seth et al. 2025. Os efeitos da suplementação pré-natal de múltiplos micronutrientes e da suplementação de nutrientes à base de lipídios em pequenas quantidades de recém-nascidos vulneráveis em países de baixa e média renda: uma meta-análise de dados de participantes individuais. *Lancet Glob. Heal.* Volume 13, Edição 2, e298 - e308, [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(24\)00449-2](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(24)00449-2)
- ix Khaskheli, Meharun-Nissa et al. "A anemia ferropriva ainda é uma das principais causas de morte entre gestantes." *Pakistan journal of medical sciences* vol. 32,3 (2016): 630-4. doi:10.12669/pjms.323.9557
- x Khaskheli, Meharun-Nissa et al. "A anemia ferropriva ainda é uma das principais causas de morte entre gestantes." *Pakistan journal of medical sciences* vol. 32,3 (2016): 630-4. doi:10.12669/pjms.323.9557
- xi Cusick SE, Georgieff MK. O papel da nutrição no desenvolvimento do cérebro: a oportunidade de ouro dos "primeiros 1000 dias". *J Pediatr.* 2016;175:16-21. doi:10.1016/j.jpeds.2016.05.013
- xii Verney AMJ, Busch-Hallen JF, Walters DD, Rowe SN, Kurzawa ZA, Arabi M. Ferramenta de custo-benefício de suplementação de múltiplos micronutrientes para informar políticas de nutrição materna e decisões de investimento. *Matern Child Nutr.* 2023;19(4):e13523. doi:10.1111/mcn.13523
- xiii Morris SS, Cogill B, Uauy R. Ação internacional eficaz contra a subnutrição: por que isso se mostrou tão difícil e o que pode ser feito para acelerar o progresso? *Lancet.* 2008;371:608–621.
- xiv Perumal N, Blakstad MM, Fink G, et al. Impacto da ampliação das intervenções de nutrição pré-natal nos resultados de capital humano em países de baixa e média renda: uma análise de modelagem [a correção publicada aparece em *Am J Clin Nutr.* 2022 Dec 19;116(6):1904. doi: 10.1093/ajcn/nqac282]. *Am J Clin Nutr.* 2021;114(5):1708-1718. doi:10.1093/ajcn/nqab234
- xv Larsen B, Hoddinott J, Razvi S. Investir em nutrição – um caso de melhor investimento global. *Journal of Benefit Cost Analysis.* 2023 (no prelo). Disponível em: <https://copenhagenconsensus.com/sites/default/files/2023-03/Nutrition%20Best%20Investment%20Manuscript%20230211.pdf>
- xvi Blakstad, Mia M et al. As mudanças climáticas agravam a desigualdade global na nutrição materna. *The Lancet Planetary Health.* 2020; V4, I12, e547-548.
- xvii Bloem et al, 2007. [Prevenção e controle de deficiências de micronutrientes em populações afetadas por uma emergência](#). WHO, WFP, UNICEF.
- xviii Chersich MF, Pham MD, Areal A, Haghghi MM, Manyuchi A, Swift CP et al. Associações entre altas temperaturas na gestação e risco de parto prematuro, baixo peso ao nascer e natimortos: revisão sistemática e meta-análise *BMJ* 2020; 371 :m3811 doi:10.1136/bmj.m3811
- xix <https://www.gatesfoundation.org/goalkeepers/report/2024-report/>
- xx Smith, E. R. et al. Modificadores do efeito da suplementação materna de múltiplos micronutrientes na natimortalidade, resultados nos partos e mortalidade infantil: uma meta-análise de dados individuais de pacientes de 17 ensaios randomizados em países de baixa e média renda. *Lancet Glob. Heal.* 2017, 5 (11). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29025632/>.
- xxi Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF). Subnutridas e negligenciadas: uma crise global de nutrição em meninas e mulheres adolescentes. *Série de Relatórios sobre Nutrição Infantil do UNICEF*, 2022. UNICEF, Nova York, 2023.
- xxii Entidade das Nações Unidas para a Igualdade de Gênero e o Empoderamento das Mulheres (ONU Mulheres); Departamento de Assuntos Econômicos e Sociais (DESA). *Progresso nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável: um panorama de gênero 2024*. ISBN:9789211067248
- xxiii Ibid.