



## Intervención de alto impacto para mujeres y bebés más sanos

- En la actualidad, más de **1000 millones de mujeres y niñas adolescentes sufren malnutrición<sup>i</sup>** y **2 de cada 3 mujeres en edad reproductiva en todo el mundo tienen deficiencias de micronutrientes.<sup>ii</sup>**
- Cada año, 17 millones de niños nacen con bajo peso, 146 millones de menores de cinco años sufren retraso en el crecimiento y 245 millones padecen anemia. 45 millones de niños sufrieron emaciación, las formas más graves de malnutrición crónica y aguda. El retraso en el crecimiento, el bajo peso al nacer y la anemia provocan 1,3 millones de muertes infantiles al año.<sup>iii</sup> **Casi el 50 % de todas las muertes infantiles están relacionadas con la malnutrición infantil y materna.<sup>iv</sup>**
- Una forma eficaz de abordar este problema es suministrar suplementos prenatales, conocidos como **suplementos con micronutrientes múltiples (SMM)**, que son una forma probada y poderosa de garantizar la salud y el bienestar de las embarazadas vulnerables y sus bebés. **Si los países de renta baja y media adoptaran la SMM, podrían salvarse 500 000 vidas de aquí a 2040.<sup>v</sup>**
- La SMM, concretamente la fórmula de la OMS/UNICEF conocida como SMM UNIMMAP, **contiene 15 vitaminas y minerales esenciales**, entre ellos hierro y ácido fólico, para mujeres embarazadas y bebés.<sup>vi</sup> El estándar de atención actual en la mayoría de los países es hierro y ácido fólico (IFA), que contiene solo 2 micronutrientes.
- **Más de 25 años de evidencia han dejado claros sus beneficios:** La SMM no solo mejora vidas, sino que las salva. La SMM mejora los resultados del parto al reducir el riesgo de que los bebés nazcan muertos, demasiado pequeños o prematuros.<sup>vii</sup> **Cuando una mujer toma SMM durante el embarazo, tiene un 27 % menos de riesgo de dar a luz a un bebé con bajo peso que nace demasiado pequeño y prematuro.<sup>viii</sup>** La SMM reduce los riesgos a los que se enfrentan las mujeres embarazadas y sus bebés:
  - El bajo peso al nacer disminuye en un **12 %**
  - La mortalidad fetal disminuye en un **8 %**
  - Los bebés demasiado pequeños disminuyen en un **3 %**
  - Los nacimientos prematuros disminuyen en un **8 %** (y en un **16 % en el caso de las embarazadas con bajo peso**)
  - La mortalidad femenina disminuye en un **15 %**
- **Las madres malnutridas tienen más probabilidades de sufrir complicaciones graves durante el embarazo.** Por ejemplo, las mujeres del sudeste asiático y del África subsahariana se ven afectadas de forma desproporcionada por un grave trastorno sanguíneo conocido como anemia.<sup>ix</sup> La anemia está relacionada con el 20 % de todas las muertes maternas.<sup>x</sup> En zonas donde el 40 % de las mujeres padecen anemia, **la SMM reduce significativamente los riesgos a los que se enfrentan las mujeres embarazadas anémicas y sus bebés:**
  - El bajo peso al nacer disminuye en un **19 %**
  - La mortalidad fetal disminuye en un **21%**
  - Los bebés demasiado pequeños disminuyen en un **8 %**
  - La mortalidad a los 6 meses disminuye en un **29 %**
- **Una nutrición deficiente durante las primeras etapas de la vida de un niño puede causar daños irreversibles en su cerebro en desarrollo** y afectar negativamente su capacidad para rendir bien en la escuela. También puede sentar las bases para futuras enfermedades crónicas y toda una vida de problemas de salud.<sup>xi</sup>

A lo largo de este documento se hace referencia tanto a la SMM como a la SMM UNIMMAP, sin embargo, **la SMM UNIMMAP es la única fórmula reconocida internacionalmente, respaldada por más de 25 años de evidencia que demuestra su eficacia y capacidad para mejorar los resultados del embarazo en países de ingresos bajos y medios.**

- **La SMM tiene el potencial de mejorar el desarrollo cognitivo y conductual del niño**, preparándolo para una vida con mejor salud.
  - La transición de IFA a SMM podría **evitar potencialmente más de 250 000 muertes infantiles** y casi **25 millones de años de vida ajustados por discapacidad (AVAD)** en 10 años.<sup>xii</sup>
  - Abordando las tres deficiencias de micronutrientes más prevalentes -hierro, zinc y yodo; 3 de los 15 ingredientes de la SMM UNIMMAP-**el cociente intelectual mundial podría aumentar en 10 puntos.**<sup>xiii</sup>
  - Si los SMM llegaran al 90 % de las mujeres embarazadas en 132 países de ingresos medios y bajos (PIMB), se estima que se ganarían **5 millones de años escolares adicionales.**<sup>xiv</sup>
- **La SMM también es muy rentable, ya que ofrece un rendimiento económico de 37 dólares por cada dólar invertido.**<sup>xv</sup>
- **Las mujeres son fundamentales para desarrollar la resiliencia climática en las comunidades y las naciones.**<sup>xvi</sup> Garantizar que reciban intervenciones nutricionales como la SMM durante el embarazo puede desempeñar un papel fundamental para ayudar a las familias **a resistir y recuperarse de conflictos, epidemias y el cambio climático.**<sup>xvii</sup>
  - A medida que aumenta la temperatura global, también lo hacen los riesgos de nacimientos prematuros, bajo peso al nacer y mortinatos.<sup>xviii</sup>
  - Entre 2024 y 2050, el cambio climático provocará que 40 millones de niños más sufran retraso en el crecimiento y que 28 millones más sufran emaciación.<sup>xix</sup>
  - La SMM mejora los resultados del parto al reducir el riesgo de que los bebés nazcan muertos, demasiado pequeños o prematuros.<sup>xx</sup>
- Poner la SMM a disposición de todas las mujeres puede mejorar la equidad y actuar como un igualador social, garantizando que las mujeres embarazadas de países de ingresos bajos y medios tengan acceso al mismo nivel de atención que han tenido las mujeres de países de ingresos altos durante muchos años. Apoyar la nutrición de mujeres y niñas también es esencial para cumplir los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas y construir un mundo mejor para todos.<sup>xxi</sup>
  - 47,8 millones más de mujeres que de hombres sufren inseguridad alimentaria moderada o grave.<sup>xxii</sup>
  - El cambio climático podría llevar a la pobreza extrema a 158 millones más de mujeres y niñas que de hombres y niños.<sup>xxiii</sup>

La SMM ayuda a las madres, los niños y las comunidades no solo a sobrevivir, sino a prosperar.

**Juntos podemos llegar Más lejos con 15 #FurtherWith15.**

## Más información

La evidencia es clara, como también lo es la necesidad. Se estima que de aquí al año 2030 más de 130 millones de mujeres necesitarán SMM anualmente. Esa cifra seguirá creciendo a medida que más países de todo el mundo introduzcan y amplíen la SMM en sus sistemas de atención prenatal.

Las organizaciones de las Naciones Unidas, las organizaciones filantrópicas, las fundaciones y los socios implementadores están trabajando junto con los gobiernos de los países para apoyar con suministros, investigación, inversiones y programación para que la SMM esté disponible y sea accesible para las mujeres embarazadas.

El movimiento mundial para mejorar la salud materna y neonatal ha comenzado. Participe y obtenga más información: [www.furtherwith15.org](http://www.furtherwith15.org).

- i Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). Desnutridos y olvidados: Una crisis nutricional mundial en niñas adolescentes y mujeres. *Serie de informes sobre nutrición infantil de UNICEF*, 2022. UNICEF, Nueva York, 2023.
- ii Stevens et al. Deficiencias de micronutrientes entre niños en edad preescolar y mujeres en edad reproductiva en todo el mundo: un análisis combinado de datos a nivel individual obtenidos de encuestas representativas de la población. *Lancet Glob. Heal.* 2022, 10 (11). [https://www.thelancet.com/journals/langlo/article/PIIS2214109X\(22\)00367-9](https://www.thelancet.com/journals/langlo/article/PIIS2214109X(22)00367-9)
- iii Jain S, Ahsan S, Robb Z, Crowley B, Walters D. El costo de la inacción: una herramienta global para informar las políticas nutricionales y las decisiones de inversión sobre los objetivos globales en materia de nutrición. *Health Policy and Planning*, 2024. <https://doi.org/10.1093/heapol/czae056>
- iv Instituto de Métrica y Evaluación Sanitarias (IHME). Carga mundial de morbilidad 2021: Conclusiones del estudio sobre Carga mundial de morbilidad 2021. Seattle, WA: IHME, 2024.
- v <https://www.gatesfoundation.org/goalkeepers/report/2024-report/>
- vi Ajello, CA, Atwater J, de Lange J. Consenso de expertos sobre una especificación del producto SMM UNIMMAP de acceso abierto: Revisión de 2024. *Ann NY Acad Sci.*, 2024;1–12. <https://doi.org/10.1111/nyas.15204>
- vii Smith, E. R. et al. Modificadores del efecto de la suplementación materna con micronutrientes múltiples sobre la mortalidad fetal, los resultados del parto y la mortalidad infantil: Un metaanálisis de datos individuales de pacientes procedentes de 17 ensayos aleatorios realizados en países de ingresos bajos y medios. *Lancet Glob. Heal.* 2017, 5 (11). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29025632/>
- viii Wang, Dongqing Adu-Afarwah, Seth et al. 2025. Los efectos de la suplementación prenatal con micronutrientes múltiples y la suplementación con nutrientes lipídicos en pequeñas cantidades en los tipos de recién nacidos pequeños y vulnerables en países de ingresos bajos y medios: un metaanálisis de datos individuales de participantes. *Lancet Glob. Heal.* Volumen 13, número 2, e298 - e308, [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(24\)00449-2](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(24)00449-2)
- ix Khaskheli, Meharun-Nissa et al. "La anemia ferropénica sigue siendo una de las principales causas de muerte entre las mujeres embarazadas". *Pakistan journal of medical sciences* vol. 32,3 (2016): 630-4. doi:10.12669/pjms.323.9557
- x Khaskheli, Meharun-Nissa et al. "La anemia ferropénica sigue siendo una de las principales causas de muerte entre las mujeres embarazadas". *Pakistan journal of medical sciences* vol. 32,3 (2016): 630-4. doi:10.12669/pjms.323.9557
- xi Cusick SE, Georgieff MK. El papel de la nutrición en el desarrollo del cerebro: La oportunidad de oro de los "primeros 1000 días". *J Pediatr.* 2016;175:16-21. doi:10.1016/j.jpeds.2016.05.013
- xii Verney AMJ, Busch-Hallen JF, Walters DD, Rowe SN, Kurzawa ZA, Arabi M. Herramienta de análisis de costo-beneficio de la suplementación con micronutrientes múltiples para informar las políticas de nutrición materna y las decisiones de inversión. *Matern Child Nutr.* 2023;19(4):e13523. doi:10.1111/mcn.13523
- xiii Morris SS, Cogill B, Uauy R. Acción internacional eficaz contra la desnutrición: ¿por qué ha resultado tan difícil y qué se puede hacer para acelerar los avances? *Lancet.* 2008;371:608–621.
- xiv Perumal N, Blakstad MM, Fink G, et al. Impacto de la ampliación de las intervenciones de nutrición prenatal en los resultados del capital humano en países de ingresos medios y bajos: un análisis de modelado [corrección publicada en *Am J Clin Nutr.* 2022 Dec 19;116(6):1904. doi: 10.1093/ajcn/nqac282]. *Am J Clin Nutr.* 2021;114(5):1708-1718. doi:10.1093/ajcn/nqab234
- xv Larsen B, Hoddinott J, Razvi S. Invertir en nutrición: la mejor inversión a nivel mundial. *Journal of Benefit Cost Analysis.* 2023 (en prensa). Disponible en: <https://copenhagenconsensus.com/sites/default/files/2023-03/Nutrition%20Best%20Investment%20Manuscript%20230211.pdf>
- xvi Blakstad, Mia M et al. El cambio climático agrava la desigualdad mundial en la nutrición materna. *The Lancet Planetary Health.* 2020; V4, I12, e547-548.
- xvii Bloem et al, 2007. [Prevención y control de las deficiencias de micronutrientes en poblaciones afectadas por una emergencia](#). OMS, WFP, UNICEF.
- xviii Chersich M F, Pham M D, Areal A, Haghghi M M, Manyuchi A, Swift C P et al. Asociaciones entre altas temperaturas en el embarazo y riesgo de parto prematuro, bajo peso al nacer y mortinatos: revisión sistemática y metaanálisis *BMJ* 2020; 371 :m3811 doi:10.1136/bmj.m3811
- xix <https://www.gatesfoundation.org/goalkeepers/report/2024-report/>
- xx Smith, E. R. et al. Modificadores del efecto de la suplementación materna con micronutrientes múltiples sobre la mortalidad fetal, los resultados del parto y la mortalidad infantil: Un metaanálisis de datos individuales de pacientes procedentes de 17 ensayos aleatorios realizados en países de ingresos bajos y medios. *Lancet Glob. Heal.* 2017, 5 (11). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29025632/>
- xxi Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). Desnutridos y olvidados: Una crisis nutricional mundial en niñas adolescentes y mujeres. *Serie de informes sobre nutrición infantil de UNICEF*, 2022. UNICEF, Nueva York, 2023.
- xxii Entidad de las Naciones Unidas para la Igualdad de Género y el Empoderamiento de las Mujeres (ONU Mujeres); Departamento de Asuntos Económicos y Sociales (DAES). Avances en los Objetivos de Desarrollo Sostenible: La instantánea de género 2024. ISBN:9789211067248
- xxiii Ibid.