



Alto impacto para mulheres e bebês mais saudáveis

Melhores resultados para a saúde materna e parto

A fórmula da OMS/UNICEF de suplementação de múltiplos micronutrientes (conhecida como SMM com a formulação UNIMMAP) contém 15 vitaminas e minerais essenciais, incluindo ferro e ácido fólico, para gestantes e bebês. Como suplemento pré-natal, a SMM é o padrão de atendimento em países de alta renda há muitos anos, mas menos de 1 em cada 10 mulheres em países de baixa e média renda tem acesso à mesma.

A SMM é uma forma poderosa e comprovada de garantir a saúde e o bem-estar de mães e bebês vulneráveis, não importa onde morem. Ela favorece uma melhor saúde materna, melhora os resultados nos partos e incentiva o desenvolvimento saudável do recém-nascido,ⁱ além de fornecer uma base para milhões de gestantes e seus bebês viverem vidas melhores e mais saudáveis.

Neste documento, tanto a SMM quanto a SMM com a formulação UNIMMAP são referenciadas; no entanto, a **SMM com a formulação UNIMMAP é a única fórmula reconhecida internacionalmente que é apoiada por mais de 25 anos de pesquisas científicas** demonstrando a eficácia e capacidade de melhorar os resultados em gestações nos países de baixa e média renda.

25 anos de evidências

Mais de 25 anos de evidências científicas demonstram os benefícios: A SMM não apenas melhora vidas - mas também as salva. A SMM melhora os resultados do nascimento, reduzindo o risco de bebês nascerem natimortos, ou nascerem muito pequenos ou muito cedo.ⁱⁱ A SMM traz ainda mais benefícios a mulheres anêmicas ou abaixo do peso no início da gravidez, o que pode torná-las (e a seus bebês) mais vulneráveis a complicações com risco de vida. Apenas uma dose de SMM por dia ajuda a proteger as mulheres contra a anemia materna e suas consequências. **Quando uma mulher toma SMM durante a gravidez, ela apresenta um risco 27% menor de dar à luz um bebê abaixo do peso e antes do tempo.**ⁱⁱⁱ Para gestantes anêmicas, tomar SMM reduz o risco de morte em bebês de 6 meses de idade em 29% e, para mães abaixo do peso, a SMM diminui o risco de parto prematuro em 16%.^{iv}

Uma vida inteira de saúde

A SMM tem o potencial de melhorar o desenvolvimento cognitivo e o comportamental da criança, preparando-a para uma vida inteira de melhor saúde. A má nutrição durante os primeiros estágios da vida de uma criança pode causar danos irreversíveis ao cérebro em crescimento. A desnutrição pode afetar a capacidade de um bom desempenho escolar e ganhar o próprio sustento - tornando mais difícil para uma criança e sua família saírem da pobreza. Ela também pode preparar o terreno para futuras doenças crônicas e uma vida inteira de problemas de saúde.^v Pode ajudar a quebrar o ciclo intergeracional da desnutrição – quando uma mãe está desnutrida durante a gravidez, é mais provável que sua gravidez tenha complicações e seu bebê tenha mais chances de nascer muito pequeno ou muito cedo. A nutrição adequada, especialmente nos primeiros 1.000 dias de vida, pode determinar o sucesso de gerações.

Construindo resiliência

A SMM aumenta a resiliência e ajuda as famílias a resistirem e se recuperarem de conflitos, epidemias e mudanças climáticas. À medida que a temperatura global aumenta, também aumentam os riscos de partos prematuros, baixo peso no nascimento e de bebês natimortos. Intervenções nutricionais, como a SMM, desempenham um papel fundamental em ajudar as famílias a se prepararem, resistirem e se recuperarem melhor das crises atuais e futuras.^{vi}

A melhor aposta para o desenvolvimento global

A SMM oferece um retorno de \$37,00 para cada \$1,00 investido e foi nomeada uma das melhores apostas em desenvolvimento global pelo Centro de Consenso de Copenhague, um laboratório de ideias composto por economistas renomados especializados em identificar as soluções mais eficazes para os desafios do desenvolvimento global.

Um melhor padrão de atendimento

A SMM tem o poder de funcionar como um equalizador social, garantindo que gestantes de países de baixa e média renda tenham acesso ao mesmo padrão de atendimento disponível a mulheres em países de alta renda há muitos anos. Apoiar a nutrição de mulheres e meninas também é essencial para cumprir os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas e construir um mundo melhor para todos.

A SMM ajuda mães, crianças e comunidades
não apenas a sobreviverem, mas a prosperem.

Juntos, todos nós podemos contar com 15 #FurtherWith15.



MAIS DE 30 PAÍSES ESTÃO EM TRANSIÇÃO PARA A SMM

Visite hmhbconsortium.org para ver um
mapa-múndi interativo das atividades de SMM.

A partir de março de 2025

A oportunidade

- A demanda por SMM nunca foi tão grande. Mais de 30 países introduziram ou ampliaram a oferta de SMM em seus sistemas de saúde. Pelo menos 50 países estão interessados ou considerando ativamente a sua introdução.
- 16 milhões de mulheres em 16 países altamente afetados receberão um pacote de intervenções de cuidados pré-natais, incluindo SMM, por meio do novo *Plano de Aceleração de Melhoria da Nutrição Materna da UNICEF*.
- Recursos, ferramentas e suporte técnico estão disponíveis para apoiar a introdução e o aumento de escala da SMM.

Saiba mais

As evidências científicas são claras, assim como a necessidade. Estima-se que até 2030, mais de 130 milhões de mulheres precisarão de SMM anualmente. Esse número continuará a crescer à medida que mais países introduzirem e ampliarem a SMM em seus sistemas de cuidados pré-natais.

Organizações da ONU, instituições filantrópicas, fundações e parceiros de implementação estão trabalhando em conjunto com os governos dos países para apoiar com fornecimento, pesquisa, investimentos e programação para tornar a SMM disponível e acessível a gestantes.

O movimento mundial para melhorar a saúde materna e neonatal já começou. Participe e saiba mais: www.furtherwith15.org.

i Bourassa et al. 2019. Análise da evidência relacionada ao uso de suplementação pré-natal com múltiplos micronutrientes em países de rendimento baixo e médio. Anais da Academia de Ciências de Nova York. Recomendações de cuidados pré-natais da OMS para uma experiência de gravidez positiva: julho de 2020. Atualização das intervenções nutricionais: suplementação de múltiplos micronutrientes durante a gravidez. OMS.

Smith, E. R. et al. Modificadores do efeito da suplementação materna de múltiplos micronutrientes na natimortalidade, resultados nos partos e mortalidade infantil: uma meta-análise de dados individuais de pacientes de 17 ensaios randomizados em países de baixa e média renda. Lancet Glob. Heal. 2017, 5 (11). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29025632/>.

iii Wang, Dongqing Adu-Afarwuah, Seth et al. 2025. Os efeitos da suplementação pré-natal de múltiplos micronutrientes e da suplementação de nutrientes à base de lipídios em pequenas quantidades de recém-nascidos vulneráveis em países de baixa e média renda: uma meta-análise de dados de participantes individuais. Lancet Glob. Heal. Volume 13, Edição 2, e298 - e308, [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(24\)00449-2](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(24)00449-2)

iv Gomes et al., 2022. Comparação entre a suplementação de múltiplos micronutrientes e suplementos de ferro e ácido fólico e os desfechos na anemia materna: uma análise das doses de ferro. Ann. N.Y. Acad. Sci., <https://doi.org/10.1111/nyas.14756>

v Halim et al, 2015. [As consequências econômicas de intervenções nutricionais maternas e infantis selecionadas em países de baixa e média renda: uma revisão sistemática da literatura recente, 2000–2013](#). BMC Women's Health.

vi Bloem et al, 2007. [Prevenção e controle de deficiências de micronutrientes em populações afetadas por uma emergência](#). OMS, PAM, UNICEF.



hmhbconsortium.org



micronutrientforum.org



Micronutrient Forum



MNForum



Micronutrient Forum Official