



Intervention à fort impact pour des femmes et des bébés en meilleure santé

Amélioration de la santé maternelle et de l'issue de la grossesse

La formulation de l'OMS/UNICEF en suppléments en micronutriments multiples (connue sous le nom d'UNIMMAP MMS) contient 15 vitamines et minéraux essentiels, dont le fer et l'acide folique, destinée aux femmes enceintes et à leurs bébés. En tant que supplémentation prénatale, la MMS est la norme de soins dans les pays à revenu élevé depuis de nombreuses années, mais moins d'une femme sur 10 dans les pays à revenu faible ou intermédiaire y a accès.

La MMS est un moyen prouvé et efficace d'assurer la santé et le bien-être des mères et des bébés vulnérables, quel que soit l'endroit où ils vivent. Elle favorise une meilleure santé maternelle, améliore l'issue de la grossesse et encourage le développement sain du nouveau-né et permet à des millions de femmes enceintes et à leurs bébés de vivre une vie meilleure et plus saine.

MMS et UNIMMAP MMS sont référencées tout au long de ce document. Toutefois, l'UNIMMAP MMS est actuellement la seule formulation internationalement reconnue qui s'appuie sur plus de 25 ans de preuves de son efficacité et de sa capacité à améliorer l'issue des grossesses dans les pays à revenu faible et intermédiaire.

25 ans de preuves

Plus de 25 ans d'expérience ont montré clairement les avantages de ce système : la MMS ne se contente pas d'améliorer des vies, elle les sauve. La MMS améliore l'issue de la grossesse en réduisant le risque que les bébés naissent mort-nés, trop petits ou prématurément.ⁱⁱ La MMS est encore plus avantageuse pour les femmes qui sont anémiques ou en sous-poids au début de leur grossesse, car elles peuvent être exposées (ainsi que leurs bébés) à un risque plus élevé de complications potentiellement mortelles. Une seule dose de MMS par jour permet de protéger les femmes contre l'anémie maternelle et ses conséquences. **Lorsqu'une femme prend de la MMS au cours de la grossesse, elle a 27 % moins de risque de donner naissance à un bébé en sous-poids, trop petit et prématuré.**ⁱⁱⁱ Pour les femmes enceintes souffrant d'anémie, la prise de MMS réduit de 29 % le risque de décès chez les nourrissons de 6 mois, et pour les mères avec une insuffisance pondérale, la MMS diminue le risque d'accouchement prématuré de 16 %.^{iv}

Une vie en bonne santé

La MMS a le pouvoir d'améliorer le développement cognitif et comportemental de l'enfant, le préparant ainsi à une vie en meilleure santé. Une mauvaise alimentation au cours des premiers stades de la vie d'un enfant peut causer des dommages irréversibles à son cerveau en croissance. La sous-alimentation peut affecter sa capacité à bien réussir à l'école et à bien gagner sa vie, et rendre plus difficile pour un enfant et sa famille de sortir de la pauvreté. La sous-alimentation peut également ouvrir la voie à de futures maladies chroniques et à des problèmes de santé à vie.^v La MMS peut briser le cycle intergénérationnel de la malnutrition : lorsqu'une mère souffre de malnutrition pendant sa grossesse, sa grossesse a plus de risques d'avoir des complications et son bébé a plus de risques de naître trop petit ou prématurément. Une bonne alimentation, en particulier durant les 1 000 premiers jours de la vie, peut assurer le succès pour des générations.

Renforcer la résilience

La MMS renforce la résilience et aide les familles à résister aux conflits, aux épidémies et au changement climatique et à s'en remettre. Au fur et à mesure que la température mondiale augmente, les risques de naissances prématurées, d'insuffisance pondérale à la naissance et de bébés mort-nés augmentent également. Les interventions nutritionnelles telles que la MMS jouent un rôle fondamental pour aider les familles à mieux se préparer, à résister et à se remettre des crises actuelles et futures.^{vi}

Un pari gagnant pour le développement mondial

La MMS offre un gain économique de 37 dollars US pour chaque dollar US investi et a été désignée comme l'un des meilleurs paris pour le développement mondial par le Copenhagen Consensus Center, un groupe de réflexion composé d'économistes de premier plan qui se spécialise dans l'identification des solutions les plus efficaces aux défis du développement mondial.

Un meilleur niveau de soins

La MMS a le pouvoir d'être un égalisateur social, en veillant à ce que les femmes enceintes des pays à revenu faible ou intermédiaire aient accès aux mêmes soins de qualité que ceux dont bénéficient les femmes des pays à revenu élevé depuis de nombreuses années. Soutenir la nutrition des femmes et des filles est également essentiel pour atteindre les objectifs de développement durable des Nations Unies et construire un monde meilleur pour tous.

La MMS aide les mères, les enfants et les communautés non seulement à survivre, mais aussi à s'épanouir.

Ensemble, allons tous plus loin avec #FurtherWith15.



PLUS DE 30 PAYS PASSENT À LA MMS

Visitez hmhbconsortium.org pour voir la carte du monde interactive des activités de la MMS.

À partir de mars 2025

L'opportunité

- La demande en MMS n'a jamais été aussi forte. Plus de 30 pays ont introduit ou diffusé la MMS dans leurs systèmes de soins de santé. Au moins 50 pays sont intéressés ou envisagent activement l'introduction.
- 16 millions de femmes dans 16 pays à forte charge de morbidité bénéficieront d'un ensemble d'interventions de consultations prénatales, y compris la MMS, dans le cadre du nouveau programme *Amélioration du plan d'accélération de la nutrition maternelle* de l'UNICEF.
- Des ressources, des outils et un soutien technique sont disponibles pour soutenir l'introduction et la mise à l'échelle de la MMS.

En savoir plus

Les preuves de son efficacité sont évidentes, tout comme le besoin. D'ici à 2030, on estime que plus de 130 millions de femmes auront besoin de MMS chaque année. Ce nombre ne cessera d'augmenter, au fur et à mesure que de plus en plus de pays dans le monde introduiront et diffuseront la MMS dans leurs systèmes de soins prénatals.

Des organisations des Nations Unies, des organisations philanthropiques, des fondations et des partenaires pour la mise en œuvre travaillent avec les gouvernements des pays pour soutenir l'approvisionnement, la recherche, les investissements et les programmes afin de rendre la MMS disponible et accessible aux femmes enceintes.

Le mouvement mondial visant à améliorer la nutrition maternelle et la santé des nouveau-nés a commencé. Rejoignez-nous et venez en savoir plus sur : www.furtherwith15.org.

i Bourassa et al. 2019. Examen des preuves concernant l'utilisation de la supplémentation prénatale en micronutriments multiples dans les pays à revenu faible et intermédiaire. (« In English ») Annales de la New York Academy of Sciences. Recommandations de l'OMS en matière de soins prénatals pour une expérience positive de la grossesse. (« In English ») Juillet 2020. Mise à jour des interventions nutritionnelles : suppléments de micronutriments multiples pendant la grossesse. (« In English ») OMS.

ii Smith, E. R. et al. Modificateurs de l'effet de la supplémentation maternelle en micronutriments multiples sur la mortalité, les issues de la grossesse et la mortalité infantile : Une méta-analyse des données individuelles des patients provenant de 17 essais randomisés dans les pays à faible revenu et à revenu intermédiaire. (« In English ») Lancet Glob. Heal. 2017, 5 (11). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29025632/>.

iii Wang, Dongqing Adu-Afarwah, Seth et al. 2025. Les effets de la supplémentation prénatale en micronutriments multiples et de la supplémentation en nutriments à base de lipides en petites quantités sur les petits types de nouveau-nés vulnérables dans les pays à faible revenu et à revenu intermédiaire : une méta-analyse des données individuelles des participants. (« In English ») Lancet Glob. Heal. Volume 13, Issue 2, e298 - e308, [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(24\)00449-2](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(24)00449-2)

iv Gomes et al., 2022. Suppléments de micronutriments multiples versus suppléments de fer et d'acide folique et résultats de l'anémie maternelle : une analyse de la dose de fer. (« In English ») Ann. N.Y. Acad. Sci., <https://doi.org/10.1111/nyas.14756>

v Halim et al, 2015. Les conséquences économiques d'une sélection d'interventions en matière de nutrition maternelle et infantile dans les pays à revenu faible et intermédiaire : un examen systématique de la documentation récente, 2000-2013 (« In English »). BMC Women's Health.

vi Bloem et al, 2007. Prévenir et contrôler les carences en micronutriments chez les populations touchées par une situation d'urgence (« In English ») OMS, PAM, UNICEF.



hmhbconsortium.org



micronutrientforum.org

 [Micronutrient Forum](#)

 [MNForum](#)

 [Micronutrient Forum Official](#)