



Intervención de alto impacto para mujeres y bebés más sanos

Mejorar la salud materna y los resultados del parto

La fórmula de OMS/UNICEF de Suplementos con Micronutrientes Múltiples (conocida como SMM UNIMMAP) contiene 15 vitaminas y minerales esenciales, entre ellos hierro y ácido fólico, para las mujeres embarazadas y sus bebés. Como suplemento prenatal, la SMM ha sido el estándar de atención en los países de ingresos altos durante muchos años, pero menos de 1 de cada 10 mujeres en los países de ingresos bajos y medios tiene acceso a él.

La SMM es una forma eficaz y probada de garantizar la salud y el bienestar de madres y bebés vulnerables, vivan donde vivan. Impulsa una mejor salud materna, mejora los resultados del parto y fomenta el desarrollo saludable de los recién nacidos,ⁱ y sienta las bases para que millones de mujeres embarazadas y sus bebés vivan mejor y más sanos.

*A lo largo de este documento se hace referencia tanto a la SMM como a la SMM UNIMMAP, sin embargo, **la SMM UNIMMAP es la única fórmula reconocida internacionalmente, respaldada por más de 25 años de evidencia** que demuestra su eficacia y capacidad para mejorar los resultados del embarazo en países de ingresos bajos y medios.*

25 años de evidencia

Más de 25 años de evidencia han dejado claros sus beneficios: La SMM no solo mejora vidas, sino que las salva. La SMM mejora los resultados del parto al reducir el riesgo de que los bebés nazcan muertos, demasiado pequeños o prematuros.ⁱⁱ La SMM tiene aún más beneficios para las mujeres que padecen anemia o tienen bajo peso al inicio del embarazo, lo que puede aumentar el riesgo de complicaciones potencialmente mortales para ellas y sus bebés. Una sola dosis diaria de SMM ayuda a proteger a las mujeres contra la anemia materna y sus consecuencias. **Cuando una mujer toma SMM durante el embarazo, tiene un 27 % menos de riesgo de dar a luz a un bebé con bajo peso que nace demasiado pequeño y prematuro.**ⁱⁱⁱ Para las mujeres embarazadas con anemia, tomar SMM reduce el riesgo de muerte en bebés de 6 meses en un 29 %, y para las madres con bajo peso, la SMM disminuye el riesgo de un parto prematuro en un 16 %.^{iv}

Salud para toda la vida

La SMM tiene el potencial de mejorar el desarrollo cognitivo y conductual del niño, preparándolo para una vida con mejor salud. Una nutrición deficiente durante las primeras etapas de la vida de un niño puede causar daños irreversibles en su cerebro en desarrollo. La desnutrición puede afectar su capacidad para rendir bien en la escuela y ganarse la vida, además puede dificultar que el niño y su familia salgan de la pobreza. También puede sentar las bases para futuras enfermedades crónicas y problemas de salud durante toda la vida.^v Puede ayudar a romper el ciclo intergeneracional de la malnutrición: cuando una madre está malnutrida durante el embarazo, es más probable que su embarazo tenga complicaciones y que su bebé nazca demasiado pequeño o prematuro. Una nutrición adecuada, especialmente en los primeros 1000 días de vida, puede sentar las bases para el éxito de generaciones futuras.

Aumentar la resiliencia

La SMM aumenta la resiliencia y ayuda a las familias a resistir y recuperarse de conflictos, epidemias y el cambio climático. A medida que aumenta la temperatura global, también lo hacen los riesgos de nacimientos prematuros, bajo peso al nacer y mortinatos. Las intervenciones nutricionales como la SMM desempeñan un papel fundamental a la hora de ayudar a las familias a prepararse, resistir y recuperarse mejor de las crisis actuales y futuras.^{vi}

La mejor apuesta para el desarrollo global

La SMM ofrece un rendimiento de \$37 dólares por cada dólar invertido y ha sido nombrada una de las mejores apuestas para el desarrollo global por el Copenhagen Consensus Center, un grupo de expertos compuesto por economistas de primer nivel que se especializa en identificar las soluciones más eficaces para los retos del desarrollo global.

Atención de mayor calidad

La SMM tiene el poder de ser un igualador social, garantizando que las mujeres embarazadas de países de ingresos bajos y medios tengan acceso al mismo estándar de atención que han tenido las mujeres de países de ingresos altos durante muchos años. Apoyar la nutrición de mujeres y niñas también es esencial para cumplir los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas y construir un mundo mejor para todos.

La SMM ayuda a las madres, los niños y las comunidades no solo a sobrevivir, sino a prosperar.

Juntos podemos llegar Más lejos con 15 #FurtherWith15.



MÁS DE 30 PAÍSES ESTÁN HACIENDO LA TRANSICIÓN A SMM

Visite hmbconsortium.org para ver un mapa mundial interactivo de las actividades de SMM.

La oportunidad

- La demanda de SMM nunca ha sido mayor. Más de 30 países han introducido o ampliado la SMM en sus sistemas de atención médica. Al menos 50 países están interesados o están considerando activamente su introducción.
- 16 millones de mujeres en 16 países con alta carga recibirán un paquete de intervenciones de atención prenatal, incluyendo SMM, a través del nuevo *Plan de Aceleración para la Mejora de la Nutrición Materna* de UNICEF.
- Hay recursos, herramientas y soporte técnico disponibles para respaldar la introducción y ampliación de la SMM.

Más información

La evidencia es clara, como también lo es la necesidad. Se estima que de aquí al año 2030 más de 130 millones de mujeres necesitarán SMM anualmente. Esa cifra seguirá creciendo a medida que más países de todo el mundo introduzcan y amplíen la SMM en sus sistemas de atención prenatal.

Las organizaciones de las Naciones Unidas, las organizaciones filantrópicas, las fundaciones y los socios implementadores están trabajando junto con los gobiernos de los países para apoyar con suministros, investigación, inversiones y programación para que la SMM esté disponible y sea accesible para las mujeres embarazadas.

El movimiento mundial para mejorar la salud materna y neonatal ha comenzado. Participe y obtenga más información: www.furtherwith15.org.

i Bourassa et al. 2019. Revisión de la evidencia relativa al uso de la suplementación con micronutrientes múltiples antes del nacimiento en países de ingresos bajos y medios. *Annals of the New York Academy of Sciences* (Anales de la Academia de Ciencias de Nueva York). Recomendaciones de atención prenatal de la OMS para una experiencia positiva del embarazo. Julio 2020. Actualización de intervenciones nutricionales: suplementos con micronutrientes múltiples durante el embarazo. OMS.

ii Smith, E. R. et al. Modificadores del efecto de la suplementación materna con micronutrientes múltiples sobre la mortalidad fetal, los resultados del parto y la mortalidad infantil: Un metaanálisis de datos individuales de pacientes procedentes de 17 ensayos aleatorios realizados en países de ingresos bajos y medios. *Lancet Glob. Heal.* 2017, 5 (11). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29025632/>.

iii Wang, Dongqing Adu-Afarwuah, Seth et al. 2025. Los efectos de la suplementación prenatal con micronutrientes múltiples y la suplementación con nutrientes lipídicos en pequeñas cantidades en los tipos de recién nacidos pequeños y vulnerables en países de ingresos bajos y medios: un metaanálisis de datos individuales de participantes. *Lancet Glob. Heal.* Volumen 13, número 2, e298 - e308, [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(24\)00449-2](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(24)00449-2)

iv Gomes et al., 2022. Comparativa entre los suplementos con micronutrientes múltiples y los suplementos de hierro y ácido fólico, y resultados de anemia materna: un análisis de la dosis de hierro. *Ann. N.Y. Acad. Sci.*, <https://doi.org/10.1111/nyas.14756>

v Halim et al, 2015. [Las consecuencias económicas de intervenciones nutricionales maternas e infantiles seleccionadas en países de ingresos medios y bajos: Un análisis sistemático de las publicaciones recientes, 2000-2013.](#) *BMC Women's Health*.

vi Bloem et al, 2007. [Prevención y control de las deficiencias de micronutrientes en poblaciones afectadas por una emergencia.](#) OMS, WFP, UNICEF.



hmbconsortium.org



micronutrientforum.org



Micronutrient Forum



MNForum



Micronutrient Forum Official